กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

นโยบาย
การพัฒนางานสุขภาพจิต
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2570

“ก้าวทัน ก้าวนำ ก้าวล้ำสู่สากล”

MENTAL HEALTH MOVES FORWARD



นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

นโยบาย การพัฒนางานสุขภาพจิต

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2570



นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

1 Mental Health in The Royal Initiative Projects

น้อมนำและดำเนินการโครงการพระราชดำริ/
โครงการพระดำริ และโครงการเฉลิมพระเกียรติ

2 Mental Health Literacy

รู้รอบสุขภาพจิต ป้องกันก่อนป่วย

3 Mental Health Across Lifespan

สุขภาพจิตดีทุกช่วงวัย
เข้าถึงง่าย ไร้รอยต่อ



“ก้าวทัน ก้าวนำ ก้าวล้ำสู่สากล”

4 Mental Health Prompt

บริการทุกระดับ พร้อมรับทุกวิกฤต

MENTAL HEALTH MOVES FORWARD

5 Mental Health for Value-based Care

สร้างมูลค่านวัตกรรมสุขภาพจิต

6 Mental Health towards Global Benchmark

บริหารงานสุขภาพจิตสู่มาตรฐานสากล

1 Mental Health in The Royal Initiative Projects

น้อมนำและดำเนินการโครงการพระราชดำริ/ โครงการพระดำริ และโครงการเฉลิมพระเกียรติ

- เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต ลดนักเสพหน้าใหม่ ลดการกลับไปเสพซ้ำ คืนคนดีสู่สังคม ด้วยเครือข่าย TO BE NUMBER ONE
- พัฒนาการดูแลสุขภาพจิตในระบบยุติธรรม เชื่อมโยงข้อมูล ติดตามต่อเนื่อง ภายใต้โครงการราชทัณฑ์ปันสุขฯ
- ดูแลสุขภาพจิตเด็กและเยาวชนกลุ่มเปราะบาง ในชุมชน โรงเรียน และโรงพยาบาล ในพื้นที่โครงการ กพด. รพร. รปค. และ สอน.





2 Mental Health Literacy



รู้รอบสุขภาพจิต ป้องกันก่อนป่วย

- ยกระดับสมรรถนะ 4A (Access-Acquire-Appraise-Apply) ใน Mental Health Literacy เป็นหนึ่งในสมรรถนะหลัก (Competency) ของคนไทย
- ยกระดับ “สุขภาพจิต.com” ให้เป็นประตูสู่สังคมความรอบรู้สุขภาพจิต (Gateway to Mental Health Literated Society)
- ขับเคลื่อนความรอบรู้สุขภาพจิต ด้วยการยกระดับเครือข่าย สู่การเป็นผู้ร่วมลงทุน (Co-Investment)

3 Mental Health Across Lifespan



สุขภาพจิตดีทุกช่วงวัย เข้าถึงง่าย ไร้รอยต่อ

- ส่งเสริมสุขภาพจิตเด็กและเยาวชน มีความรอบรู้ เท่าทันปัญหาและภัยคุกคามทางสุขภาพจิต มีทักษะการดำเนินชีวิตที่เหมาะสม
- เสริมสร้างคุณค่าทางสังคมและความเข้มแข็งทางใจในผู้สูงวัยให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงวัยระดับสุดยอด (Super-Aged Society) ปี 2576
- ยกระดับการดูแลสุขภาพจิตเชิงรุกตั้งแต่ระยะแรกเริ่ม เชื่อมต่อการช่วยเหลืออย่างทันท่วงที ด้วยกลไกสุขภาพปฐมภูมิ และกฎหมายสุขภาพจิต
- สนับสนุนการสร้างระบบนิเวศที่ปลอดภัยต่อสุขภาพจิต ป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายและการกระทำความรุนแรงในสังคมจากปัญหาสุขภาพจิตและสารเสพติด

4 Mental Health Prompt



บริการทุกระดับ พร้อมรับทุกวิกฤต

- ยกระดับบริการจิตเวชฉุกเฉินและการช่วยเหลือด้านจิตสังคมในภาวะวิกฤตสู่มาตรฐาน MHPSS และ PEMS เชื่อมโยงการปฏิบัติการทุกระดับ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย โดยเฉพาะเด็กและเยาวชนในพื้นที่ชายแดนใต้ ผ่านการบูรณาการทุกภาคส่วน
- ยกระดับความเชี่ยวชาญงานสุขภาพจิต จิตเวชและสารเสพติด สู่ National Excellence
- พัฒนาระบบบริการจิตเวชและศักยภาพกำลังคนด้านสุขภาพจิต ให้เป็นที่พึ่งพาในเขตสุขภาพแบบครบวงจร
- พัฒนาสภาพแวดล้อมของหน่วยบริการจิตเวชและที่พักอาศัยของเจ้าหน้าที่ ให้ปลอดภัย น่าอยู่ เป็นขวัญกำลังใจของผู้ปฏิบัติงาน

5 Mental Health for Value-based Care



สร้างมูลค่านวัตกรรมสุขภาพจิต

- ขับเคลื่อนนวัตกรรมสุขภาพจิตสู่การสร้างมูลค่าทางเศรษฐศาสตร์และสังคม
- พัฒนาการประเมินนวัตกรรมสุขภาพจิตตามหลักเศรษฐศาสตร์สุขภาพจิต (Economic Evaluation) เพื่อนำ Economic and Social Value สู่การตัดสินใจเชิงนโยบาย
- พัฒนา Mental Health Data Platform สนับสนุนและเชื่อมต่อกับการพัฒนานวัตกรรมสุขภาพจิต

6 Mental Health towards Global Benchmark



บริหารงานสุขภาพจิตสู่มาตรฐานสากล

- ยกระดับงานสุขภาพจิตให้ก้าวสู่แนวทางและมาตรฐานสากล (OECD, APEC, WHO, UN)
- สร้างความร่วมมือระหว่างประเทศ สู่การเป็นผู้นำด้านสุขภาพจิตระดับนานาชาติ (International Excellence)
- ส่งเสริมการลดใช้พลังงาน ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก สร้างสิ่งแวดล้อมเอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพจิต (Net Zero & Healing Environment)



กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

“ดูแลใจ ทุกวัย ทุกคน”

“ก้าวทัน
ก้าวนำ
ก้าวล้ำสู่สากล”

MENTAL HEALTH
MOVES FORWARD