



กรมสุขภาพจิต  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ขอนแก่น



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7

# ถอดบทเรียนความสำเร็จ องค์กรคุณธรรมต้นแบบ

ก้าวสู่การเปลี่ยนแปลงที่ยั่งยืนด้วยวิถี PDCA

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 | ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569



# เส้นทางการขับเคลื่อนวัฒนธรรมองค์กร (PDCA Journey)





# จุดเริ่มต้นแห่งการพัฒนา: 5 ปัญหาที่ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 มุ่งแก้ไข



ประกาศเจตนารมณ์เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ข้าพเจ้า นางสิริพร พงษ์พานิชย์ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗ ขอประกาศเจตนารมณ์เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ตามหลัก “คุณธรรมนำก่อน”



## ความพอเพียง

การประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการปฏิบัติงานและดำรงตน



## ความมีวินัย

การยึดมั่นในความถูกต้อง ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์สุจริตตามกฎระเบียบ



## การต่อต้านทุจริต

การใช้ทรัพยากรของรัฐอย่างคุ้มค่า ไม่นำไปใช้ประโยชน์ส่วนตัว



## ความสูงในการทำงาน

การสร้างสมดุล (Work Life Balance) การดูแลสุขภาพกายและจิตใจ



## จิตอาสา

การอุทิศตนเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อส่วนรวมโดยไม่หวังผลตอบแทน



# เข้มทศคณธรรม: ปฏญญาพฤตกรรม (Do & Don't)

## DO - ส่่งที่ควรทำ

- ✓ ปฏบัตหน้ำที่ตามกฎ ระเบียบแบบแผนของทางราชการ
- ✓ ปฏเสธการรับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏบัตหน้ำที่ (No Gift Policy)
- ✓ มีจิตสาธารณะ อุทิศตนเพื่อส่วนรวมบนพื้นฐานของกฎระเบียบ

## DON'T - ส่่งที่ไม่ควรทำ

- ✗ ละเลย เพิกเฉยตอกฎ ระเบียบแบบแผนของทางราชการ
- ✗ ใช้ทรัพยากรของทางราชการเพื่อประโยชน์ส่วนตน หรือใช้อย่างฟุ่มเฟือย
- ✗ เพิกเฉย ละเลยการให้ความช่วยเหลือประชาชนเท่าที่จะสามารถกระทำไ้



# ขับเคลื่อนการปฏิบัติ: แผนยุทธศาสตร์ 14 โครงการ



## พลังบวรและสถาบันชาติ (Religion & Nation)

- กิจกรรมทำบุญตักบาตร
- เทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์
- ดูแลสุขภาพพระสงฆ์ (Smart Gender)



## สิ่งแวดล้อมและจิตอาสา (Environment & Volunteer)

- โครงการจิตอาสา
- ประหยัดพลังงาน
- กิจกรรม 5ส และ Big Cleaning Day



## โปร่งใสและตรวจสอบได้ (Transparency)

- ประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านทุจริต
- วิเคราะห์ผล ITA ประจำปี
- การเปิดเผยข้อมูลสาธารณะ (OIT)
- อบรม Anti-Corruption



## แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge & PR)

- เผยแพร่ผลสำเร็จผ่านสื่อสังคมออนไลน์
- รณรงค์ป้องกันการคุกคามทางเพศ
- อบรมสิทธิมนุษยชน



# กิจกรรมไฮไลต์: ครอบครัวศูนย์สุขภาพจิตที่ 7

## สร้างสรรค์ความสุขภายใต้แนวคิด "สามัคคี มีวินัย ใช้จ่ายพอเพียง"

### สามัคคี (Unity)

รักใคร่กลมเกลียว ดูแล  
ช่วยเหลือซึ่งกันและกันฉันพี่น้อง

### พอเพียง (Sufficiency)

ใช้ชีวิตเรียบง่าย  
ไม่ใช้จ่ายเกินความจำเป็น

### เสียสละ (Sacrifice)

อุทิศตนทำความดีเพื่อประโยชน์  
ส่วนรวมโดยไม่หวังผลตอบแทน



# วัฒนธรรมที่จับต้องได้: การดูแลกันในครอบครัว ศจ.7





# กิจกรรมไฮไลต์: "ชีวิตดีวิถีพอเพียง" (Zero Budget Initiative)

ผักสวนครัว ไร้กินได้ สไตลชาวศูนย์สุขภาพจิตที่ 7



## Waste (ขยะพลาสติก)

ตั้งจุดรับบริจาคขวดพลาสติกใช้แล้วภายในสำนักงาน เพื่อสร้างจิตสำนึกคัดแยกขยะ (Zero Waste).



## Fund (กองทุนเมล็ดพันธุ์)

จำหน่ายขวดพลาสติกเพื่อนำรายได้มาเป็นทุน โดย "ไม่ใช้เงินงบประมาณ ราชการแม้แต่บาทเดียว".



## Action (พลังจิตอาสา)

บุคลากรร่วมใจเตรียมดิน และปลูกผักในพื้นที่ว่างหลังสำนักงานนอกเวลางาน.



## Impact (ความสุขที่แบ่งปัน)

เก็บเกี่ยวผลผลิตปลอดสารพิษ เพื่อประกอบอาหารกลางวันรับประทานร่วมกัน ลดค่าใช้จ่าย.



# เปลี่ยนพื้นที่ว่าง เป็นพื้นที่สร้างสรรค์และแบ่งปัน



ผู้บริหารและบุคลากรร่วมแรงร่วมใจในลักษณะจิตอาสา

งบประมาณ  
0 บาท



จุดรวมขวดพลาสติกเหลือใช้



ผลผลิตผักสวนครัวปลอดสารพิษ



การใช้ประโยชน์พื้นที่ว่างหลังสำนักงานอย่างคุ้มค่า



# วงจรความมุ่งมั่น: การปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง (PDCA in Action)

## ลดการใช้กระดาษ (Resource Optimization)



เปลี่ยนระบบงานสารบรรณเป็นอิเล็กทรอนิกส์  
และปรับการตรวจเอกสารผ่านไฟล์ PDF

สามารถลดปริมาณการใช้กระดาษลงได้ถึง **5.36%**

## ปรับตัวต่อภาระงาน (Agile Operations)



จากปัญหาภาระงานที่เพิ่มขึ้นจากวิกฤติต่างๆ  
องค์กรได้ถอดบทเรียนและปรับรูปแบบกิจกรรมให้  
"กระชับ" และ "บูรณาการร่วมกับการประชุมประจำเดือน"  
เพื่อให้การทำความดีไม่สร้างภาระเกินควร

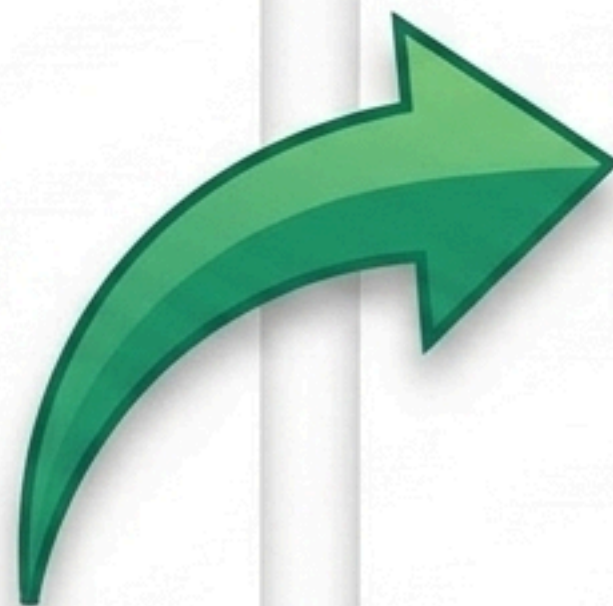


## ก้าวข้ามเป้าหมาย: ผลสำเร็จของการดำเนินกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการฯ



**71.41%**

**รอบ 6 เดือน (ตุลาคม 2568 - มีนาคม 2569)**  
ดำเนินการแล้ว 10 จาก 14 โครงการ



**92.86%**

**รอบ 12 เดือน (สิ้นสุดปีงบประมาณ 2569)**  
ดำเนินการสำเร็จ 13 จาก 14 โครงการ  
(ทะลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90)



# รูปทรงแห่งคุณธรรม: ผลการประเมินพฤติกรรมบุคลากร

ผู้ตอบแบบประเมิน 18 คน  
(ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง,  
ข้าราชการอายุ 26-36 ปี,  
ระดับปริญญาตรีขึ้นไป)

(Overall Mean: 2.84 / ระดับประจำ)

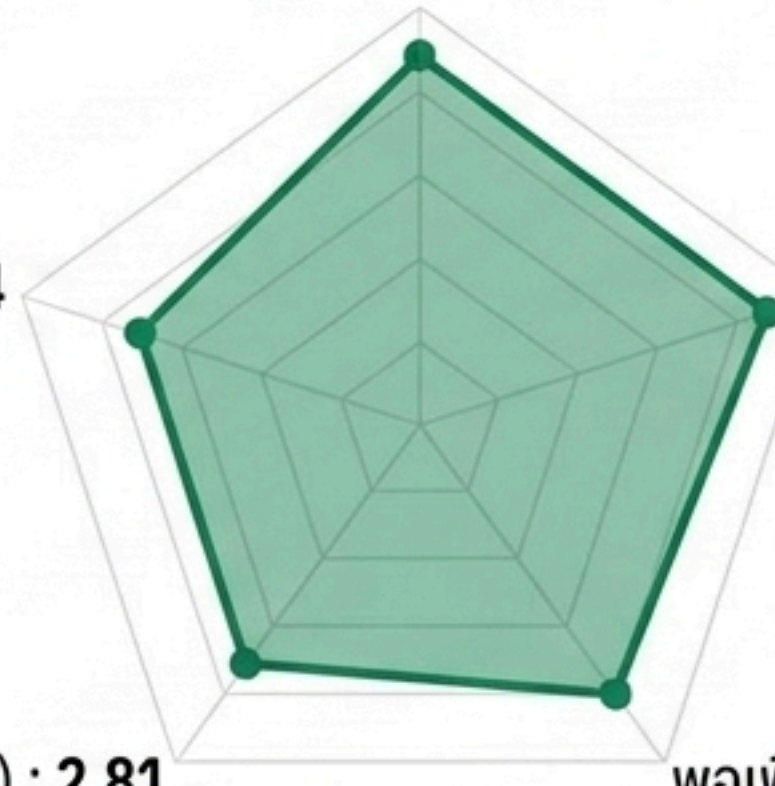
กตัญญู (Gratitude) : 2.93

จิตอาสา (Volunteering) : 2.74

สุจริต (Honesty) : 2.88

วินัย (Discipline) : 2.81

พอเพียง (Sufficiency) : 2.83



บุคลากรมีจุดแข็งที่โดดเด่นในด้านความกตัญญูและสุจริต  
สะท้อนถึงค่านิยมที่เหมาะสมต่อการดำรงชีวิตและการปฏิบัติหน้าที่อย่างเคร่งครัด



## พฤติกรรมเชิงประจักษ์: ความภาคภูมิใจของชาว ศจ.7



2.94 / 3.00

"มีความภาคภูมิใจในศักดิ์ศรีการเป็นข้าราชการ ให้บริการประชาชนด้วยความเคารพ ให้เกียรติ และ "ภูมิใจในตนเองเมื่อได้ทำความดีแม้ไม่มีใครเห็น"



2.89 / 3.00

"ในการปฏิบัติงานจะไม่รับของขวัญ และของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy)"



2.89 / 3.00

"เสียสละเพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือผู้อื่น เคารพกฎระเบียบ และไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน"



# ถอดบทเรียนความสำเร็จ (Best Practices & Lessons Learned)



## นวัตกรรมไร้งบประมาณ (Zero-Budget Innovation)

ความสำเร็จของโครงการ  
"ผักสวนครัว รั้วกินได้"  
พิสูจน์ว่าการสร้าง  
สวัสดิการและส่งเสริมจิตอาสา  
สามารถทำได้โดยการเปลี่ยนขยะ  
(ขวดพลาสติก) เป็นทุน โดยไม่ต้อง  
พึ่งพางบประมาณของรัฐ



## บูรณาการเข้ากับวิถีชีวิต (Lifestyle Integration)

การนำกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม  
(เช่น การเป่าเค้กวันเกิด,  
การแลกเปลี่ยนเรียนรู้)  
ผนวกเข้ากับการประชุมประจำเดือน  
ช่วยลดภาระงานที่ซ้ำซ้อน และทำให้  
การทำความดีกลายเป็นส่วนหนึ่งของ  
ชีวิตประจำวันอย่างเป็นธรรมชาติ



## การขับเคลื่อนด้วย PDCA อย่างแท้จริง (Genuine PDCA Cycle)

การประเมินและการปรับปรุงไม่ใช่  
แค่การทำเอกสาร (เช่น การพบว่า  
คะแนนจิตอาสาและวินัยยังมีพื้นที่  
ให้พัฒนา หรือการนำผล ITA  
มาวิเคราะห์ต่อยอด) ทำให้เกิดการ  
ปรับเปลี่ยนแผนงานได้ตรงจุด



# ก้าวต่อไปของ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7

**“องค์คุณคุณธรรมไม่ใช่ปลายทางแห่งความสำเร็จ  
แต่เป็นวิถีปฏิบัติที่เรายึดมั่นเพื่อประชาชน”**

มุ่งมั่นยกระดับจิตอาสาและระเบียบวินัย  
พร้อมส่งต่อแรงบันดาลใจสู่เครือข่ายองค์คุณคุณธรรมอย่างยั่งยืน