



กรมสุขภาพจิต  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ขอนแก่น

**ถอดบทเรียนการดำเนินงานองค์กรคุณธรรมต้นแบบ**

**ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7**

**ปีงบประมาณ 2568-2569**

**คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7**

## การถอดบทเรียนการดำเนินงานองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7

### 1) ชื่อโครงการ / กิจกรรม

- โครงการขับเคลื่อนศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 สู่องค์กรคุณธรรมต้นแบบอย่างยั่งยืน ซึ่งขับเคลื่อนการดำเนินงานมาตั้งแต่ปีงบประมาณ 2568-2569 ประกอบด้วยกิจกรรมหลักตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม 3 แผนย่อย รวม 11 กิจกรรม, และมีโครงการโดดเด่น (Highlight) คือ "โครงการ Happy Body" และกิจกรรม "ผักสวนครัว รั้วกินได้ สไตส์ชาวศูนย์สุขภาพจิต 7"

### 2) กิจกรรมที่ดำเนินการ

- การสร้างวัฒนธรรมสุจริต: จัดพิธีประกาศเจตนารมณ์ร่วมกันในการต่อต้านการทุจริตและนโยบาย No Gift Policy พร้อมสื่อสารผ่านช่องทางออนไลน์
- การพัฒนาพฤติกรรมคุณธรรม (Happy Body): ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย (In Body) และการใช้เทคโนโลยี AI เพื่อบันทึกและวิเคราะห์พฤติกรรมการบริโภคอาหาร
- กิจกรรมจิตอาสาและพอเพียง: จัดกิจกรรม Big Cleaning Day ภายในหน่วยงาน และการบริโภคทรัพยากรอย่างคุ้มค่าโดยเปลี่ยนขวดพลาสติกรีไซเคิลเป็นกองทุนเมล็ดพันธุ์เพื่อปลูกผักสวนครัวหลังสำนักงาน
- การทำความดีเพื่อส่วนรวม: บริจาคสิ่งของให้แก่โรงเรียนบ้านทุ่งต้นจิว จ.เชียงใหม่ ซึ่งเป็นพื้นที่ห่างไกล เพื่อเสริมสร้างจิตสำนึกจิตอาสา
- การพัฒนาระบบงาน: ใช้ระบบงานสารบรรณอิเล็กทรอนิกส์เพื่อก้าวสู่การเป็นองค์กรไร้กระดาษ (Paperless Organization)

### 3) ผลลัพธ์หรือการเปลี่ยนแปลงที่เกิดจากการดำเนินกิจกรรม

- **เชิงปริมาณ:** ดำเนินการกิจกรรมตามแผนได้ร้อยละ 100 โดยบุคลากรทุกคน (ร้อยละ 100) มีส่วนร่วมในกิจกรรม
- **พฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลง:** บุคลากรมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมตามคุณธรรมเป้าหมาย 5 ประการ (พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู) สูงถึง **2.85 คะแนน** โดยมีจุดแข็งโดดเด่นด้านวินัย กตัญญู และสุจริต
- **ผลลัพธ์ด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม:** จำนวนบุคลากรที่มีภาวะอ้วนระดับ 2 ลดลง และสามารถลดการใช้กระดาษลงได้ร้อยละ **5.36** เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา
- **การยอมรับ:** ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ได้รับการประเมินเป็น "**องค์กรคุณธรรมต้นแบบ**" ด้วยคะแนนเต็ม 27 คะแนน, และมีการคัดเลือกบุคคลต้นแบบด้านคุณธรรม ปี 2569 ได้แก่ ดร.ลักษณา สกุลทอง และหน่วยงานภายในองค์กรต้นแบบ คือ กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต

#### 4) ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- **ภาวะผู้นำของผู้บริหาร:** ผู้บริหารแสดงพฤติกรรมเป็นแบบอย่างที่ดี (Role Model) และมุ่งมั่นขับเคลื่อนนโยบายอย่างต่อเนื่อง
- **ความร่วมมือของบุคลากร:** เจ้าหน้าที่ที่มีความตระหนักและพร้อมใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามเป้าหมายขององค์กร
- **การบริหารจัดการอย่างเป็นระบบ:** มีการจัดทำแผนปฏิบัติการที่ชัดเจน และใช้กระบวนการ PDCA ในการติดตามและประเมินผลอย่างสม่ำเสมอ

#### 5) แนวทางการพัฒนาต่อยอด / ขยายผล

- **ความต่อเนื่อง:** มุ่งเน้นการรักษามาตรฐานองค์กรคุณธรรมต้นแบบและพัฒนาบุคลากรคุณธรรมต้นแบบอย่างต่อเนื่องทุกปี
- **การสร้างเครือข่าย:** เพิ่มการเข้าร่วมกิจกรรมสาธารณะภายนอกหน่วยงานและในระดับจังหวัด เพื่อขยายเครือข่ายองค์กรคุณธรรมให้กว้างขวางขึ้น,
- **การเป็นแหล่งเรียนรู้:** นำความสำเร็จจากโครงการ เช่น Happy Body หรือกิจกรรมพักผ่อนคร่ำจากขยะรีไซเคิล มาจัดทำเป็นสื่อ (Success Story) เพื่อเผยแพร่และเป็นแหล่งเรียนรู้ให้แก่หน่วยงานอื่น
- **การพัฒนาจุดอ่อน:** สนับสนุนกิจกรรมด้าน "จิตอาสา" และ "ความพอเพียง" ให้มีความเข้มแข็งและเป็นรูปธรรมมากยิ่งขึ้นเพื่อให้เกิดความยั่งยืน

# ผักสวนครัว ไร้กินได้ สไตล์ชาวศูนย์สุขภาพจิต 7

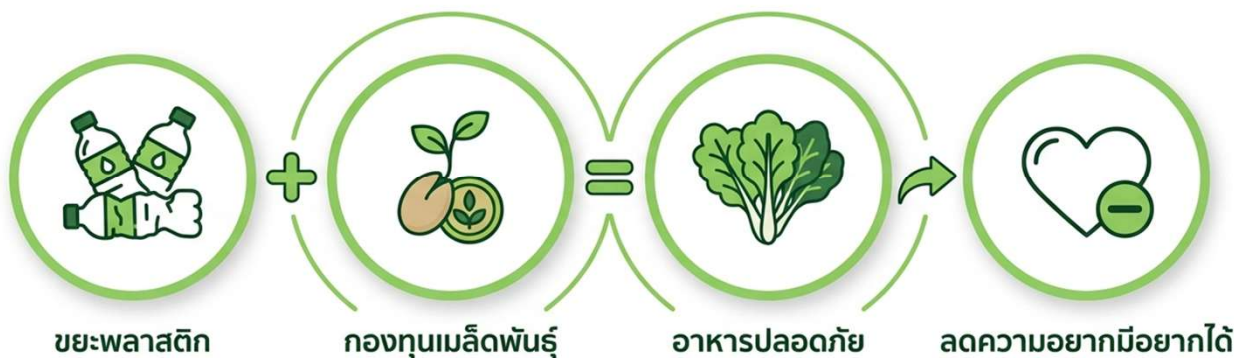
สรุปบทเรียนการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม  
“ชีวิตดีวิถีพอเพียง”

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 | ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

NotebookLM

1

## สมการ 0 บาท สู่ความพอเพียง

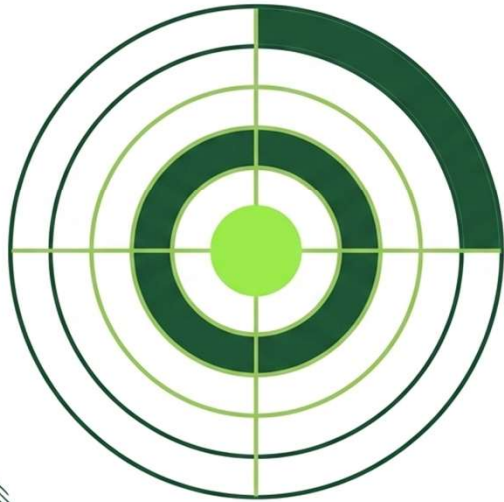


งบประมาณดำเนินการ: 0 บาท  
(ไม่ใช้เงินงบประมาณราชการ)

NotebookLM

2

## เป้าหมาย: ลดความต้องการทางอารมณ์ "ความโลภ" x



### ด้านพฤติกรรม

ส่งเสริมคุณธรรมเป้าหมายด้าน  
"ความพอเพียง" และ "จิตอาสา"

### ด้านทรัพยากร

สร้างต้นแบบการบริหารจัดการ  
ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า"

### ด้านสุขภาวะ (Happy Body)

"บุคลากรเข้าถึงพืชผักปลอดภัย  
และลดรายจ่ายในการบริโภค"

© NotebookLM

3

## วงจรความยั่งยืนระบบนิเวศสีเขียว x

**A (Act)**  
เชิดชูเกียรติ &  
ยกระดับเป็น Best Practice

**C (Check)**  
เก็บเกี่ยวผลผลิต &  
ประเมินพฤติกรรม

**P (Plan)**  
ระดมสมอง &  
สร้างเข็มนาฬิกาพฤติกรรม

**D (Do)**  
คิดแยกขยะ  
สู่การลงมือปลูกผัก



กระบวนการนี้ดำเนินไปอย่างต่อเนื่องในลักษณะวงจร PDCA เพื่อการพัฒนาองค์กรคุณธรรมต้นแบบที่ยั่งยืน

© NotebookLM

4

## PLAN: สร้างเข้มทิศพฤติกรรม



### สิ่งที่ควรทำ

- ✓ 1. ปฏิบัติหน้าที่ตามกฎ ระเบียบแบบแผนของทางราชการ
- ✓ 2. ปฏิเสธไม่รับของขวัญ ของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่
- ✓ 3. มีจิตสาธารณะ อุทิศตนทำเพื่อประโยชน์ส่วนรวม

### สิ่งที่ไม่ควรทำ

- ✗ 1. ละเลย เพิกเฉยต่อกฎ ระเบียบแบบแผนของทางราชการ
- ✗ 2. ใช้ทรัพยากรของทางราชการเพื่อประโยชน์ส่วนตน หรือใช้อย่างฟุ่มเฟือย
- ✗ 3. เพิกเฉย ละเลยการให้ความช่วยเหลือประชาชน

NotebookLM

5

## DO: เปลี่ยนขยะเป็นทุน



สร้างจิตสำนึก  
การคัดแยกขยะ  
เบื้องต้น

จัดตั้งจุดรับบริจาคขวดพลาสติกที่ใช้แล้วภายในสำนักงาน

รวบรวมและจำหน่ายขวดพลาสติกให้แก่ร้านรับซื้อของเก่า

เปลี่ยนเป็น "กองทุนเมล็ดพันธุ์" เพื่องานจิตอาสา

NotebookLM

6

## DO: สร้างพื้นที่แห่งจิตอาสา



จัดสรรพื้นที่ว่างบริเวณหลังสำนักงาน  
และมอบหมายให้บุคลากรร่วมกันเตรียมดิน  
และปลูกผักสวนครัวในลักษณะจิตอาสา

**จิตสาธารณะ**

อุทิศตนกระทำการเพื่อประโยชน์ส่วนรวม  
นอกเวลางาน

NotebookLM

7

## CHECK: ผลผลิตที่เป็นรูปธรรม



ลดปริมาณขยะพลาสติก  
เปลี่ยนเป็นผลผลิตคือพืชผัก  
สวนครัวที่รับประทานได้จริง

เก็บเกี่ยวผลผลิตมาแบ่งปัน  
เพื่อประกอบอาหารกลางวัน  
ร่วมกัน

ลดภาระค่าใช้จ่ายในครัวเรือน  
และหน่วยงานอย่างเป็น  
รูปธรรม

NotebookLM

8

## CHECK: ผลลัพธ์นามธรรม

**100%**

บุคลากรมีส่วนร่วมใน  
การดำเนินงาน

**> 2.85**

คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรม  
ด้านความพอเพียง  
(สูงขึ้นกว่าปีที่ผ่านมา)

**5.36%**

อัตราการลดใช้กระดาษ  
(ผลลัพธ์จากการบูรณาการ  
ใช้ระบบสารบรรณ  
อิเล็กทรอนิกส์ควบคู่กัน)

© NotebookLM

9

## ACT: ยกระดับสู่ 'ปฏิญญาคุณธรรม'



นำกิจกรรมไปถอดบทเรียนเพื่อเป็น Best Practice ในการพัฒนาองค์กรคุณธรรมต้นแบบที่ยั่งยืนต่อไป

© NotebookLM

10

## ACT: เชิดชูเกียรติบุคคลและกลุ่มงานต้นแบบ



บุคคลต้นแบบด้านคุณธรรม  
ปี 2568

**นางสาวยุวนา  
ไขว้พันธ์**



บุคคลต้นแบบด้านคุณธรรม  
ปี 2569

**นางสาวลักษณา  
สกุลทอง**



หน่วยงานต้นแบบภายในองค์กร

**กลุ่มงานวิชาการ  
สุขภาพจิต**

NotebookLM

11

## สรุปบทเรียน: มากกว่าแปลงผัก คือองค์กรแห่งความพอเพียง



เกิดวัฒนธรรมการมีส่วนร่วม ลดความอยากมีอยากได้  
และสร้างจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืนในศูนย์สุขภาพจิตที่ 7

NotebookLM

12



กรมสุขภาพจิต  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ขอนแก่น

**คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7**