



รายงานการประชุมศูนย์สุขภาพจิตที่ 7
ครั้งที่ 3/2568 ปีงบประมาณ 2568
วันพฤหัสบดีที่ 8 พฤษภาคม 2568 เวลา 09.00 - 16.00 น.
ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

ประธาน	นางสาวจุฑามาศ วรรณศิลป์	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 7
ผู้เข้าร่วมประชุม		
1. นางสาวลักขณา	สกุลทอง	นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ
2. นางสาวอัญชลี	เอี่ยมศรี	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
3. นางสาวกุลิสรา	พิศาลเอก	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
4. นางสาวพิศภักดา	สียา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
5. นางสาวอรรินทร์	หลักกลาง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
6. นายสายชล	ทอนมาตร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
7. นางสาวประภัสสร	เพชรสวัสดิ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
8. นางสาวสุนิษา	தாகข้าศึก	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
9. นางสาวยุวนา	ไขว้พันธ์	นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ
10. นายเจษฎา	โนนชัยยา	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ
11. นางเพียงพระทัย	ศิริคำ	พนักงานธุรการ ส 4
12. นางบุญเพ็ญ	ภูมิมะนาว	พนักงานธุรการ ส 4
13. นายสุพจน์	ใจตรง	พนักงานขับรถยนต์ ส 2
14. นายอภิชาติ	สอนมัน	นักวิชาการเงินและบัญชี
15. นายศุภฤกษ์	ทองอุไร	นักวิชาการเผยแพร่
16. นางสาวภคมน	สมศรี	นักวิชาการสาธารณสุข
17. นายณัฐวุฒิ	น้ำพี	พนักงานขับรถยนต์
18. นางสาวรุ่งรัตน์	รัชโพธิ์	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน เลขานุกร

ผู้ไม่ได้เข้าร่วมประชุม

1. นางสาวสิริวิมล	ไชยมงคล	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ไปราชการ
2. นางสาวภฤศญา	สมบัติมี	นักวิชาการสาธารณสุข	ไปราชการ

เริ่มประชุมเวลา 9.00 น. ประธานกล่าวเปิดการประชุม โดยดำเนินการประชุมตามวาระ ดังนี้

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งให้ทราบ

โดย นางสาวจุฑามาศ วรรณศิลป์ ผู้อำนวยการศูนย์ สุขภาพจิตที่ 7

เรื่องที่ 1 ประธานแจ้งเพื่อทราบ

ประเด็นที่ 1 จากการจัดงานที่ทำเนียบรัฐบาล โดยเน้นการเรียนรู้จากการจัดกิจกรรมดังกล่าว ซึ่งรวมถึงงานวันสุขภาพจิตโลกและเดือนสุขภาพใจในเดือนพฤษภาคม โดย WHO เป็นผู้กำหนด มีบุชหลัก 5-6 บุช เช่น เรื่อง school health hero, ศูนย์ให้การปรึกษา, Step by Step, และความรอบรู้ มีการปรับลดเวลาการนำเสนอจาก 2 นาที เหลือ 1 นาที เพื่อให้ได้สาระสำคัญที่สุดในเวลาจำกัด กิจกรรมนี้ได้เปิดโอกาสให้ครอบครัวหลากหลายรูปแบบ รวมถึงครอบครัว LGBT, อินฟลูเอนเซอร์, แท็กซี, คนค้าขาย และคนรับจ้าง เข้าร่วมและได้พูดคุยแลกเปลี่ยนกับนายกรัฐมนตรี ซึ่งเป็นบรรยากาศที่ดีและสร้างความประทับใจ นายกรัฐมนตรีได้ประกาศให้เดือนพฤษภาคมของทุกปีเป็นเดือนสุขภาพใจ โดย Product Champions ของกรมสุขภาพจิตมี 4 ตัวหลัก ดังนี้

1.) Thai Triple T เป็นโปรแกรมการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย ได้พัฒนาต้นแบบและขยายผลในหลายพื้นที่ และหลายพันครอบครัว มีแผนจะทำ Gentle parents เป็นต้นทุนในปี 2568 และรับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเป็นชุดสิทธิประโยชน์ในราคา 1,600 บาทต่อครอบครัว

2.) School Health Hero เป็นโปรแกรมประเมินสุขภาพจิตนักเรียนในโรงเรียนบนระบบดิจิทัล

3.) Mental Health Check-in เป็นโปรแกรมประเมินสภาพใจ มีผู้ประเมินแล้วกว่า 6 ล้านราย โดยเฉลี่ยปีละ 1 ล้านราย กลุ่มเสี่ยงที่ได้รับความช่วยเหลือมีอาการดีขึ้น 82% สามารถเข้าถึงได้ทาง website www.วัดใจ.com ได้

4.) DMind เป็นโปรแกรมคัดกรองโรคซึมเศร้า สามารถเข้าผ่านหมอพร้อมได้ ระบบจะมีการติดตามเคลสเสี่ยงสูง และผู้ให้คำปรึกษาต้องบันทึกข้อมูลการประเมินและดำเนินการต่อในระบบ ในอดีตเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพจิตเคยมีหน้าที่โทรกลับ แต่พบว่าเป็นภาระหนักเกินไป จึงให้ 1323 เป็นผู้รับผิดชอบหลัก

ประเด็นที่ 2 ตรวจราชการ มอบทีมตรวจราชการประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งการตรวจราชการรูปแบบปกติและรูปแบบบูรณาการ ส่วนกำหนดการแต่ละจังหวัดรอแจ้งภายหลัง

ประเด็นที่ 3 การประชุมวิชาการนานาชาติจะจัดขึ้นวันที่ 1-3 กรกฎาคม 2568 และกระตุ้นให้บุคลากรส่งผลงานวิชาการ โดยในระดับนานาชาติ การมีผลงานวิชาการจะเป็นส่วนหนึ่งของการประเมินผลการปฏิบัติราชการและแนวทางในการสรรหาผู้รับรางวัลด้านสุขภาพจิตดีเด่นระดับเขตสุขภาพ ประจำปีการศึกษา 2568 โดยมี รางวัลเกียรติยศนายแพทย์อุดม ลักษณะวิจารณ์ (ด้านชุมชน) ด้านบริหารจัดการงานจิตเวช/ยาเสพติด ตามมาตรฐานระบบบริการและส่งเสริมป้องกัน และด้านการส่งเสริมและป้องกันปัญหาด้านสุขภาพจิต ซึ่งในปีนี้มีงานยาเสพติดเข้ามา จะต้องสรรหาผู้มีผลงานดีเด่นทั้งระดับบริหารและผู้ปฏิบัติรวม 4 คน เพื่อส่งคัดเลือกระดับประเทศภายในวันที่ 30 พฤษภาคม 2568

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ 2/2568

มติที่ประชุม รับรองรายงานการประชุม

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่อง

Dashboard รายงานการเดินทางด้วยเครื่องบินของข้าราชการ

- แสดงหน้ารายงานในรูปแบบกราฟแท่ง โดยแสดงยอดเงินคงเหลือรวม 1,422 บาท ซึ่งในรอบ 6 เดือนหลังต้องเพิ่มยอดเงินเนื่องจากไม่เพียงพอในรอบต่อไป

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเพื่อทราบ/พิจารณา

เรื่องที่ 1 กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต โดยนางสาวลักขณา สกุลทอง นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ

กลุ่มงานวิชาการ แจ้งกำหนดการ

1. การประชุมวิชาการสุขภาพจิตกับสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เลื่อนไปกลางเดือนมิถุนายน
2. เดือนพฤษภาคม มีกิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการเลี้ยงดูเชิงบวกในการส่งเสริมทักษะชีวิตและความฉลาดรอบด้านในวัยเรียน เขตสุขภาพที่ 7 ปีงบประมาณ 2568 และงานยาเสพติดในชุมชน

งานยุทธศาสตร์และแผนงาน โดยนางสาวประภัสสร เพชรสวัสดิ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

1. งบดำเนินงาน รอบ 2 ได้รับจัดสรร 1,374,000 บาท
 - งบที่ใช้ทั้งหมด : 707,000 บาท
 - คงเหลือทั้งหมด : 667,000 บาท
2. งบขับเคลื่อน รอบ 2 ได้รับจัดสรร 275,000 บาท
 - งานวิจัยเรียนรู้ : 75,000 บาท
 - งานมหาวิทยาลัย : 20,000 บาท
 - งาน พรบ. : 40,000 บาท
 - งานปฐมวัย : 6,000 บาท
 - งานรอบรู้ : 40,000 บาท
 - งบสมเด็จฯ : 54,000 บาท
 - งบวัยทำงาน : 40,000 บาท
3. งบลงทุน สำหรับการปรับปรุงด้านหน้าสำนักงานศูนย์สุขภาพจิตที่ 7
 - ได้รับจัดสรร 276,857 บาท ภาพรวมการปรับปรุงเป็นไปตามแผน

เรื่องที่ 2 กลุ่มงานอำนวยการ โดยนางสาวอัญชลี เอี่ยมศรี นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการรับเสด็จ โครงการ TO BE NUMBER ONE มอบหมายให้ทีมที่ 1 และทีมที่ 2 เข้าร่วมในโครงการ ในวันที่ 18 มิถุนายน 2568 ณ โรงเรียนน้ำพอง อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น และวันที่ 20 มิถุนายน 2568 ณ โรงเรียนพนมไพรวิทยาคาร อำเภอนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด

1. งานการเงิน โดย นางสาวรุ่งรัตน์ รัชโพธิ์ เจ้าหน้าที่งานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน

1.1 Dashboard รายงานการเงิน ประจำเดือน เมษายน แสดงหน้ารายงานในรูปแบบกราฟแท่ง โดย ร้อยละการเบิกจ่าย 50.18% และร้อยละคงเหลือ 49.82%

1.2 การขออนุมัติเดินทางไปราชการ เน้นย้ำกฎระเบียบที่ต้องขออนุมัติการเดินทางไปราชการก่อนทำการจองตั๋วเครื่องบินหรือตั๋วรถประจำทาง หากยังไม่ได้รับอนุมัติ การจองตั๋วถือเป็นความรับผิดชอบส่วนบุคคล และรูปแบบการเดินทางสำหรับหมู่คณะให้เดินทางโดยรถยนต์ส่วนราชการ

งานเขตสุขภาพที่ 7 โดย นางสาวอรินทร์ หลกกลาง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

โครงการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตและสารเสพติดแบบบูรณาการ กิจกรรมแรกคือการพัฒนา ศักยภาพทีมแกนนำ เน้นการมีส่วนร่วมในชุมชนและการดูแลต่อเนื่อง จุดเน้นคือกลุ่มเด็กเยาวชนและชุมชน โดยเฉพาะในพื้นที่ร้อยเอ็ด มีการรายงานขั้นตอนการส่งผู้ป่วยยาเสพติดเข้ารับการบำบัดที่ธัญญารักษ์ร้อยเอ็ด มีมติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารเขตสุขภาพที่ 7 ให้ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 สนับสนุนงานเชิงรุกด้านสุขภาพจิต และการบำบัดสารเสพติด โดยเฉพาะในเด็กและเยาวชนในพื้นที่ร้อยเอ็ด การประเมินศักยภาพโรงพยาบาล ทั่วไป 6 แห่งที่ผ่านเกณฑ์ ผลการตรวจราชการเขตสุขภาพที่ 7 เสร็จแล้ว เน้นประเด็นการฆ่าตัวตายที่แนวโน้ม เพิ่มขึ้นใน 6 เดือนหลัง มีความกังวลเรื่องระบบข้อมูล SMV ที่ต้องปรับปรุง

งาน PMQA โดยนางสาวรุ่งรัตน์ รัชโพธิ์ เจ้าหน้าที่งานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน

รายงานความคืบหน้าได้ทำการส่งรายงานลักษณะสำคัญของหน่วยงาน (OP) แล้ว ในวันที่ 1 พฤษภาคม 2568 แล้ว และมีกำหนดส่งรายงานหมวด 6 (การเพิ่มประสิทธิภาพกระบวนการทำงาน) และ หมวด 3 (การจัดการข้อร้องเรียน) ภายในวันที่ 30 พฤษภาคม

งาน ITA โดยนางสาวรุ่งรัตน์ รัชโพธิ์ เจ้าหน้าที่งานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน

รายงานผลการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสรอบ 6 เดือน ได้ดำเนินการตามหลักเกณฑ์การประเมินผล รอบครึ่งปีหลัง โดยมีการติดตาม ปรับปรุงพัฒนา และประเมินผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม เพื่อให้ผลสำเร็จเพิ่มมากขึ้น

1. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ส่งเสริมคุณธรรม เทิดทูนสถาบันชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (ประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริต/ทำบุญตักบาตร/ถวายภัตตาหารเพล/ส่งเสริมวัฒนธรรมตามเทศกาล)
2. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู (Big Cleaning Day/จิตอาสา/บริจาคสิ่งของแก่โรงเรียนที่ห่างไกล)
3. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม คัดเลือกข้าราชการดีเด่น ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 สู่รางวัลข้าราชการดีเด่นกรมสุขภาพจิต ประจำปี 2568/ได้รับรางวัลจากหน่วยงานภายนอก
4. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพพระคิลานุปัฏฐาก เพื่อขับเคลื่อนการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ เขตสุขภาพที่ 7
5. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม พิธีประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริตของศูนย์สุขภาพจิตที่ 7

6. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ประชุมชี้แจงรายงานการวิเคราะห์ผลการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 เปรียบเทียบกับปีที่ผ่านมาเพื่อการพัฒนาในปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

7. มีบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม โครงการอบรมอบรมการพัฒนาด้านการเสริมสร้างความเข้มแข็งของกลไกการป้องกันการทุจริตของระบบบริหารจัดการตามหลักธรรมาภิบาล

8. มีบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม โครงการปฐมนิเทศข้าราชการกรมสุขภาพจิต ปีงบประมาณ 2568 “หลักสูตรการเป็นข้าราชการที่ดี”

9. มีบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม โครงการพัฒนาบุคลากรกรมสุขภาพจิตสู่การเป็นผู้สร้างเมล็ดพันธุ์คุณธรรมต้นแบบอย่างยั่งยืน

10. มีบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม โครงการฝึกอบรมการพัฒนาเทคนิคการดำเนินการทางวินัย รุ่นที่ 2 **ตัวชี้วัดที่ 23 ร้อยละของบุคลากรมีความสุข** โดย นางสาวปิยรัตน์ ชังยัง นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ รายงานความคืบหน้าการตรวจวัด Inbody รอบแรกปลายเดือนมีนาคม รอบถัดไปปลายเดือนมิถุนายน และโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรศูนย์สุขภาพจิตในการส่งเสริมด้านการเงิน (Happy money) อยู่ในระหว่างดำเนินการเพื่อปรับแผนลดค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ

ศูนย์บริการให้การศึกษาด้านสุขภาพจิต โดย นางสาวสุนิษา ทากข้าศึก นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์ให้การปรึกษาสุขภาพจิต แจ้งการติดตั้งโทรศัพท์และเดินสายเรียบร้อยแล้ว อยู่ระหว่างการดำเนินการเรื่องการให้คำปรึกษา มีการประชาสัมพันธ์ผ่าน Facebook และเครือข่าย มีผู้ลงทะเบียนขอรับบริการ 1 ราย ในวันที่ 30 พฤษภาคม 2568 ซึ่งเป็นปัญหาความสัมพันธ์ในครอบครัว มีการปรับกระบวนการโทรยืนยันนัดหมายเป็นวันที่รับบริการ มีแผนลงพื้นที่ในการประเมิน Biofeedback ในวันที่ 23 พฤษภาคม 2568 และ ในวันที่ 30 พฤษภาคม 2568 ณ ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กเยาวชนขอนแก่น มีการสร้างระบบนัดหมายผ่านเว็บเพื่อให้ผู้รับบริการลงทะเบียน เลือกจังหวัด บริการ วันเวลา และแอดมินจะยืนยันผ่าน Line เรื่องของการใช้โทรศัพท์ให้คำปรึกษาจะใช้แอปพลิเคชัน/softphone โดยจะมี 2 user ให้ใช้ร่วมกัน มีการพิจารณาขอเพิ่มจำนวนเบอร์โทรศัพท์สำหรับ softphone หอให้คำปรึกษายังมีปัญหาแอร์รั่ว อยู่ระหว่างการดำเนินการแก้ไขให้เรียบร้อย

งาน พขอ.ระดับประเทศ โดย นางสาวสิริวิมล ไชยมงคล นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ การนำเสนอผลงานสุขภาพจิตดีเด่นแบบบรรยาย 83 ชุมชนใน 7 หอง มีนิทรรศการผลงานสุขภาพจิตดีเด่นจากแต่ละเขตสุขภาพ มีนิทรรศการชุมชนสุขภาพจิตดี ที่ได้รับการคัดเลือกพิเศษ และมีพิธีมอบรางวัลให้แก่ชุมชน/หน่วยงาน/องค์กรที่มีผลงานสุขภาพจิตดีเด่น โดยงานจัดขึ้นใน วันที่ 5 - 6 สิงหาคม 2568 หัวข้อผลงานสุขภาพจิตเด่น (8 ประเด็นหลัก) พลังชุมชนดูแลสุขภาพจิตและสารเสพติด 1.) ทีม 3 หมอ 3 Doctors 2.) ชุมชนสุขภาพจิตดี Mindscape 3.) มหาวิทยาลัยดูแลใจนักศึกษา 4.) PCU กับสุขภาพจิตชุมชน 5.) ดูแลจิตใจผู้สูงอายุ 6.) สุขภาพจิตในสถานประกอบการ 7.) การขับเคลื่อนภายใต้ พ.ร.บ.สุขภาพจิต ซึ่งรูปแบบการส่งผลงาน ไม่เกิน 2 หน้า A4 (รวมรูป/กราฟ) ส่งภายใน 30 มิถุนายน 2568 ทั้ง Word และ PDF มาที่อีเมล : sps.pmh@gmail.com ส่งสไลด์นำเสนอภายใน 1 สิงหาคม 2568

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่นๆ

งานธุรการ โดยนางเพียงพระทัย ศิริคำ พนักงานธุรการ ส 4

เรื่องที่ 1 รายงานการประหยัดพลังงาน

- ผ่านเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนดไว้

เรื่องที่ 2 รายงานการจ่ายเงินค่าสาธารณูปโภค

- ไม่มีหนี้ค้างค่าสาธารณูปโภค

มติประชุม ประธานรับทราบ และรับรองรายงานการประชุม

เลิกประชุมเวลา 16.00 น.

(ลงชื่อ)..... ปิยฉวี สว่าง.....

(นางสาวปิยรัตน์ ชัยยัง)

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ผู้จัดรายงานการประชุม

(ลงชื่อ)..... .....

(นางสาวอัญชลี เอี่ยมศรี)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มอำนวยการผู้ตรวจรายงานการประชุม



(นางสาวจุชามาศ วรรณศิลป์)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 7

วันที่ 66 มิถุนายน 2568