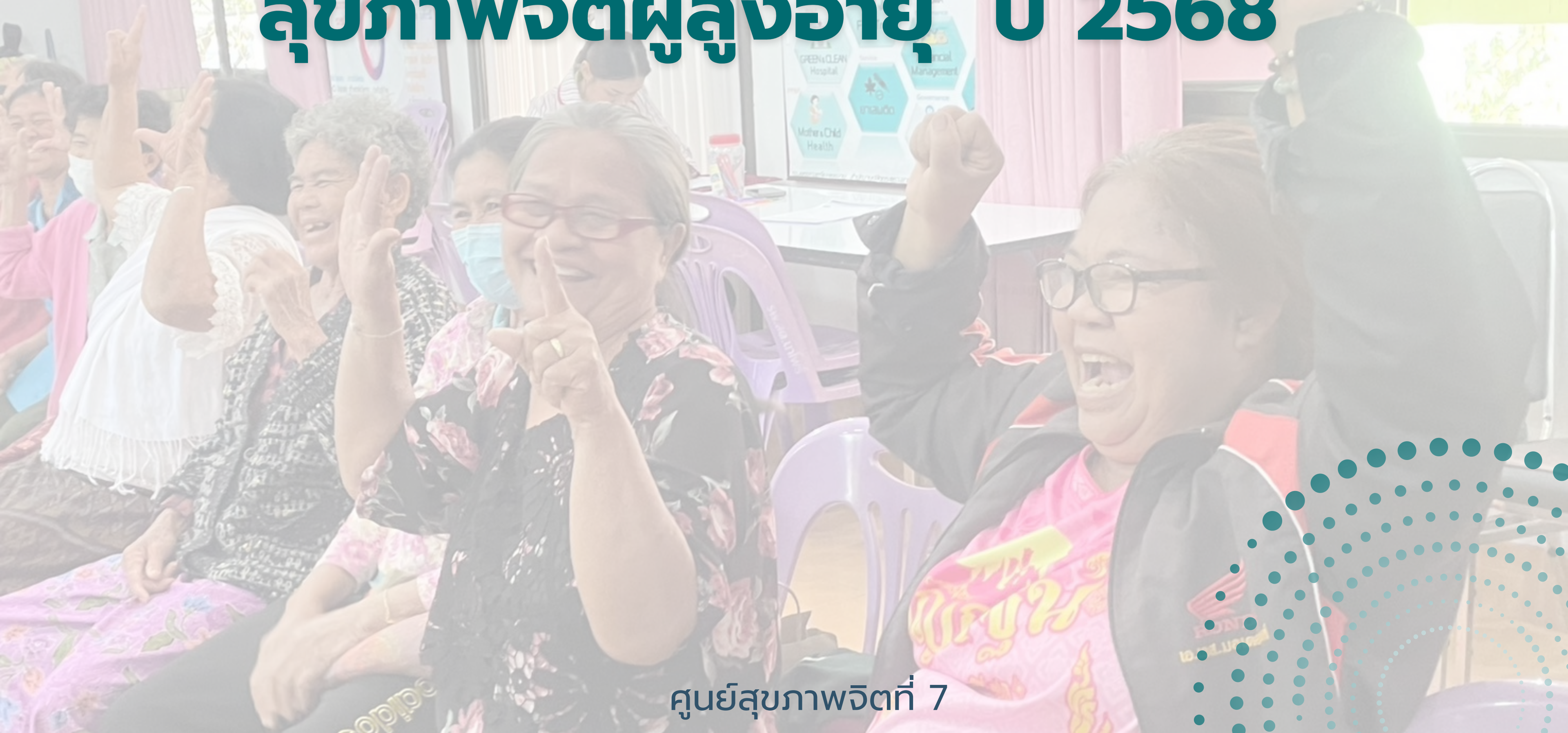


งานส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหา สุขภาพจิตผู้สูงอายุ ปี 2568



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7

ข้อมูลและสถานการณ์ เขตสุขภาพที่ 7

ขอนแก่น

- sw.สต.ทั้งหมด 248 แห่ง (ถ่ายโอนไป อบจ.100%)
- ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (สถานสงเคราะห์คนชรา) ขอนแก่น
- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ 70 แห่ง
- ชมรมผู้สูงอายุ 797 แห่ง

กาฬสินธุ์

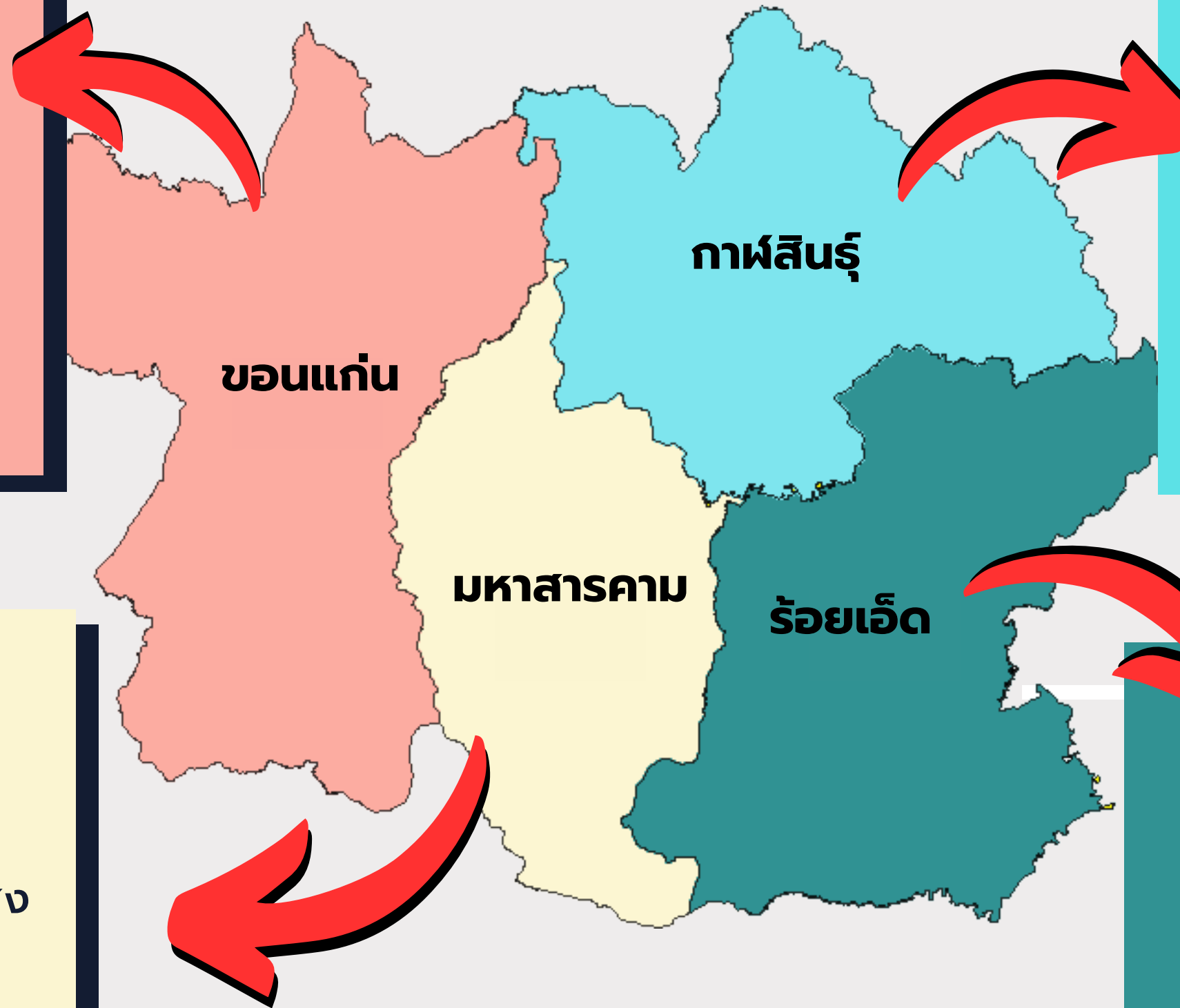
- sw.สต.ทั้งหมด 160 แห่ง (ถ่ายโอนไป อบจ.30%)
- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ 25 แห่ง
- ชมรมผู้สูงอายุ 363 แห่ง

มหาสารคาม

- sw.สต.ทั้งหมด 180 แห่ง (ถ่ายโอนไป อบจ. 100 %)
- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ 23 แห่ง
- ชมรมผู้สูงอายุ 211 แห่ง

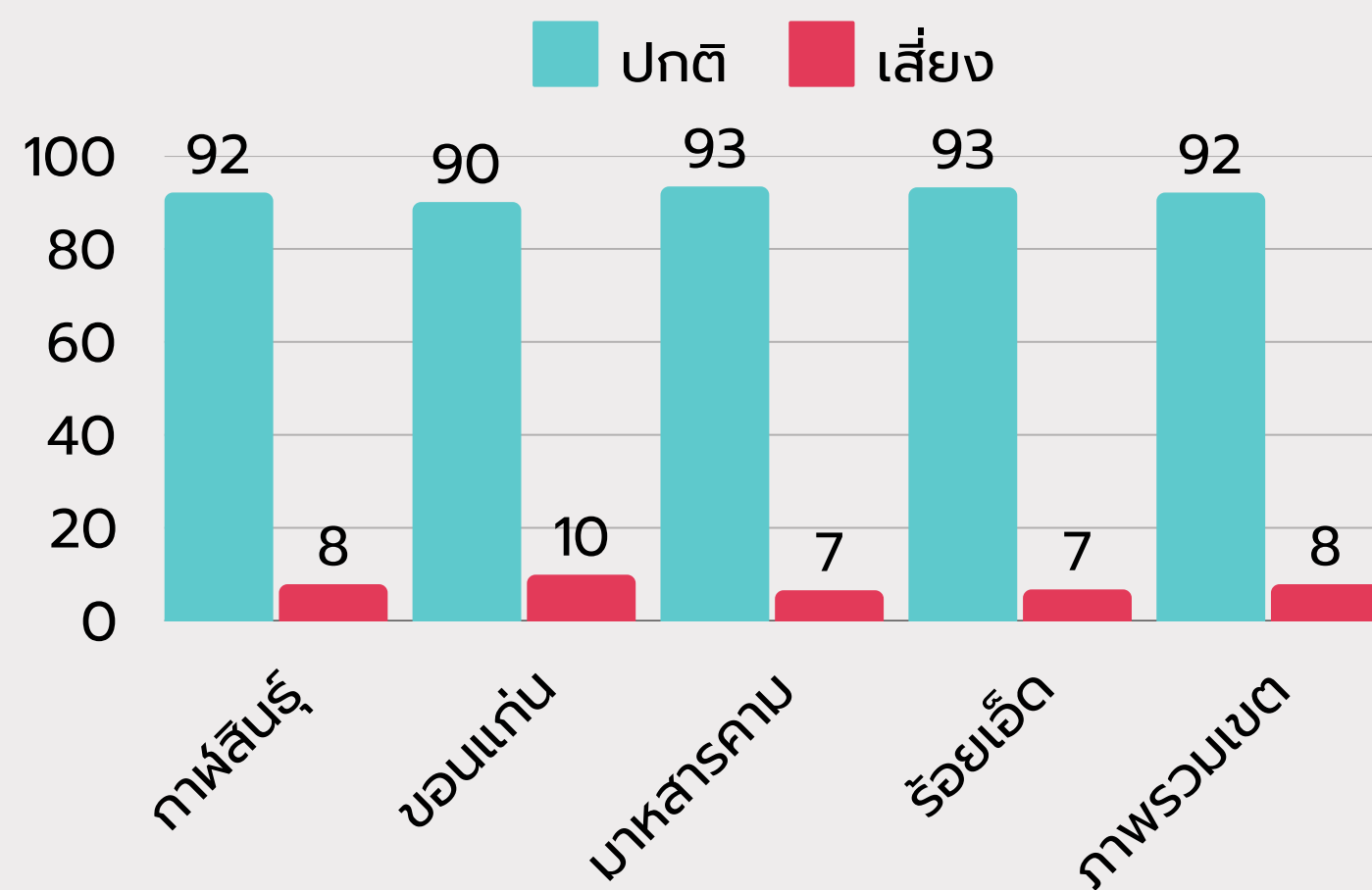
ร้อยเอ็ด

- sw.สต.ทั้งหมด 229 แห่ง (ถ่ายโอนไป อบจ. 100%)
- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ 40 แห่ง
- ชมรมผู้สูงอายุ 473 แห่ง



ข้อมูลสถานการณ์และแนวโน้มปัญหา สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 7

คัดกรองสุขภาพ 9 ด้าน
(ด้านซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย-2Qplus)



ข้อมูล ณ วันที่ 13 ก.พ. 2568 - สมุดผู้สูงอายุ Bluebook



การประเมินโรคซึมเศร้า (9Q) ในกลุ่มผู้สูงอายุ

2Q ผิดปกติ 128 ราย

ซึมเศร้าน้อย 20 ราย

ซึมเศร้าปานกลาง 3 ราย

ซึมเศร้ารุนแรง 2 ราย



การประเมินการฆ่าตัวตาย (8Q) ในกลุ่มผู้สูงอายุ

9Q ผิดปกติ 20 ราย

มีแนวโน้มฆ่าตัวตายระดับน้อย 2 ราย



ข้อมูล จาก HDC ณ วันที่ 13 ก.พ. 68

แผนการดำเนินงานสุขภาพจิต ในการดูแลและช่วยเหลือ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง เขตสุขภาพที่ 7

แผนการดำเนินงาน

วางแผนการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่ายในการทำกิจกรรม
สร้างเสริมพลังใจในผู้สูงอายุ โดยให้เข้ากับพื้นที่และบริบท
เพื่อการทำงานที่ได้ผลลัพธ์ที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด

ร่วมชี้แจงแนวทางการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิต

อบรมพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่และบุคลากรสาธารณสุข
ผู้ดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง และเป็นที่ปรึกษาในการส่งต่อผู้สูงอายุ
กลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหา และการมีส่วนร่วมในงานวิชาการภาพ
เขตสุขภาพที่ 7 โดยมีการบูรณาการงานผู้สูงอายุ
พร้อมรองรับสังคมสูงวัยให้มีคุณภาพ

**“ชุมชนสูงอายุต้นแบบ สมองดี ไม่มีล้ม
ไม่ซึมเศร้า กินข้าวแซบ”**





กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

โครงการ

เสริมสร้างพลังใจและการดูแล
ผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง

ชุมชนสูงวัยสุขภาพดี

เขตสุขภาพที่ 7

ปีงบประมาณ 2568

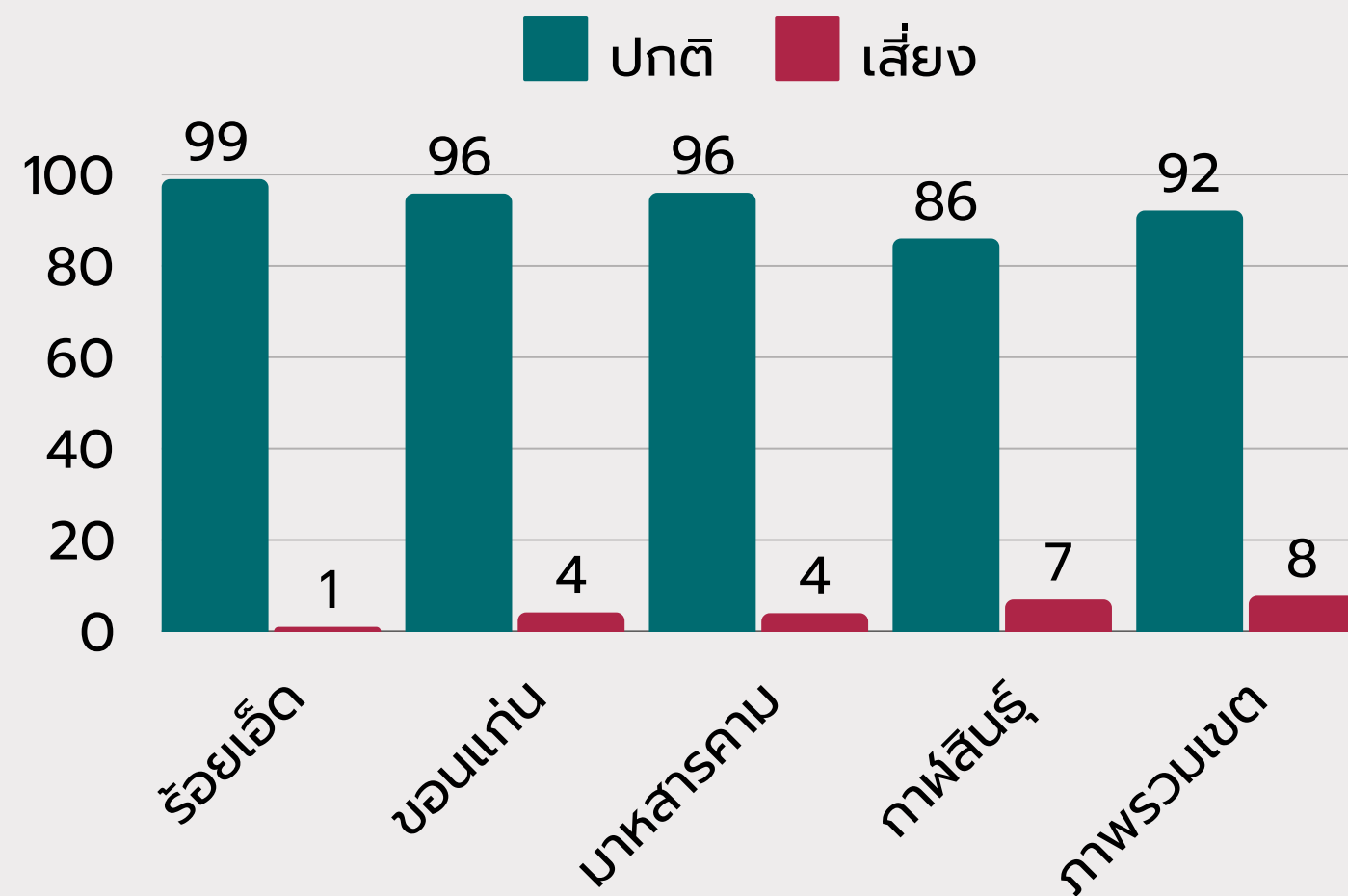
กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7



ผลการดำเนินโครงการสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

เขตสุขภาพที่ 7 ปีงบประมาณ 2568

คัดกรองสุขภาพ 9 ด้าน
(ด้านซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย-2Qplus)



ข้อมูล ณ วันที่ 13 ก.พ. 2568 cr: สมุดผู้สูงอายุ Bluebook



การประเมินโรคซึมเศร้า (9Q) ในกลุ่มผู้สูงอายุ

2Q ผิดปกติ 8 ราย

ซึมเศร้าน้อย 7 ราย

ซึมเศร้าปานกลาง 1 ราย

ซึมเศร้ารุนแรง - ราย



การประเมินการฆ่าตัวตาย (8Q) ในกลุ่มผู้สูงอายุ

9Q ผิดปกติ 1 ราย

มีแนวโน้มฆ่าตัวตายระดับน้อย - ราย



ข้อมูล จาก HDC ณ วันที่ 13 ก.พ. 68



โครงการเสริมสร้างพลังใจและการดูแลผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยง ชุมชนสูงวัยสุขภาพดี

