

Mental Health Check in เด็กและวัยรุ่น



หน้าหลัก

แบบประเมิน

เกี่ยวกับเรา

ติดต่อผู้ดูแลระบบ

Administrator

ตรวจเช็คสุขภาพใจ



เครื่องมือประเมินจิตใจและดูแล
สุขภาพจิตตนเองเบื้องต้น พร้อม
ช่องทางการขอรับการปรึกษาจาก
ผู้เชี่ยวชาญทางออนไลน์

ลองตรวจเช็คสุขภาพใจของท่านได้ที่นี้



MENTAL HEALTH CHECK-IN



MENTAL HEALTH
CHECK-IN

checkin.dmh.go.th



MENTAL HEALTH CHECK-IN

ตรวจสอบสุขภาพใจ MENTAL HEALTH CHECK IN

"วันนี้คุณรู้สึกอย่างไร? เหนื่อยไหม? ไทหรือเปล่า?"

📍 เริ่มตรวจสอบสุขภาพใจ

📊 DASHBOARDS

💡 ความรู้สุขภาพจิต

📖 วิธีใช้งาน ?

📄 QR CODE



แบบประเมินที่ใช้ในการประเมินเด็กและวัยรุ่น

- 1 คำถามวัดสุขภาพขององค์การอนามัยโลก (WHO-5)
- 2 แบบประเมินภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น (PHQ-A)
- 3 แบบประเมินการฆ่าตัวตาย (Suicide)
- 4 ข้อคำถามความเครียด (Stress)




โปรดเลือกแบบประเมิน

แบบประเมิน

นโยบายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล


ประเมินตัวเอง



- ✓ ตรวจสอบสุขภาพใจให้กับตัวเอง
- ✓ ผู้ที่มีอายุมากกว่า 18 ปี ขึ้นไป

#เริ่มทำแบบประเมิน

ประเมินผู้อื่น



- ✓ ตรวจสอบสุขภาพใจให้กับผู้อื่น
- ✓ ผู้ที่มีอายุมากกว่า 18 ปี ขึ้นไป

#เริ่มทำแบบประเมิน


**ประเมินเด็กและวัยรุ่น
อายุไม่เกิน 18 ปี**




- ✓ ตรวจสอบสุขภาพใจให้กับเด็ก
- ✓ ตรวจสอบสุขภาพใจให้กับวัยรุ่น
- ✓ ผู้ที่มีอายุไม่เกิน 18 ปี

#เริ่มทำแบบประเมิน

ผู้ได้รับผลกระทบสมาชิกในครอบครัว
หรือคนใกล้ชิดเสียชีวิตจาก COVID-19



สถานที่รักษาผู้ติดเชื้อของรัฐ



HOME ISOLATION




ข้อกำหนดและเงื่อนไข

MENTAL HEALTH CHECK IN เป็นเครื่องมือประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น และคัดกรองความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตจากสถานการณ์ COVID-19 มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยให้บุคลากรสาธารณสุข, อสม.,จิตอาสา ใช้ประเมินค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตมาดูแล ตลอดจนประชาชนสามารถประเมินสุขภาพจิตตนเองและเข้าถึงบริการได้อย่างรวดเร็ว การประเมินประกอบไปด้วย 5 ส่วนคือ ข้อมูลทั่วไป, แบบประเมินพลังใจ, ภาวะเหนื่อยล้าหมดไฟ, ความเครียด, ภาวะซึมเศร้า, ความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ซึ่งเป็น การประเมินที่ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ โปรดอ่านคำถามโดยละเอียด และตอบคำถามให้ครบถ้วน

ทั้งนี้หากผลการประเมินของท่านพบว่ามีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต จะมีการขอความยินยอมในการให้ข้อมูลส่วนบุคคลอีกครั้ง เพื่อการติดตามดูแลโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หากท่านไม่ยินยอม ท่านยังคงมีสิทธิในการใช้บริการดูแลสุขภาพจิตแบบออนไลน์อื่นๆ ได้ ข้อมูลที่รวบรวมไว้จะการใช้เพื่อประมวลผลประกอบการเฝ้าระวังสถานการณ์สุขภาพจิต และการประเมินผลการพัฒนางานวิชาการด้านการดูแลฟื้นฟูเยียวยาจิตใจ และการเสริมสร้างพลังใจผู้ได้รับผลกระทบทางจิตใจจากสถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019และจะถูกเก็บรักษาเป็นความลับตามจรรยาบรรณวิชาชีพ ตามพระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล (PDPA) พ.ศ.2562

"รับทราบ"

นโยบายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล



กรอกข้อมูล-ลงทะเบียน

กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนสมบูรณ์

STEP 1/4

20%

1. ข้อมูลทั่วไป

เพศ

- ชาย
- หญิง

อายุ
อายุ...ปี

ที่อยู่ปัจจุบัน / โรงเรียน

จังหวัด
--เลือกจังหวัด--

อำเภอ
--เลือกอำเภอ--

ตำบล
--เลือกตำบล--

ผู้ประเมิน

- ตนเอง
- ผู้ปกครอง
- ครู
- เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- อื่นๆ

2. ข้อมูลปัจจัย

เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ

- ติดเชื้อ/เคยติดเชื้อโควิด-19
- สมาชิกครอบครัว/บุคคลใกล้ชิดติดเชื้อโควิด-19/เสียชีวิตจากเชื้อโควิด-19
- ไม่มีผู้ปกครองดูแลหรือผู้ปกครองมีปัญหาในการดูแล
- เคยหรือกำลังรักษาปัญหาด้านสุขภาพจิตหรือพัฒนาการ
- ไม่อยู่ในกลุ่มข้างต้น



เริ่มตรวจเช็คสุขภาพใจ



คำถามวัดสุขภาพขององค์การอนามัยโลก (WHO-5)

หน้าหลัก > กรอกข้อมูล > WHO-5

กรุณาตอบคำถามให้ใกล้เคียงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

STEP 2/4

Ref.ID : #36894

ประเมินโดย : ตนเอง

เพศ : หญิง | อายุ : 15 ปี

ที่อยู่ : ทดสอบ ต.ในเมือง อ.เมืองขอนแก่น จ.ขอนแก่น

วันที่บันทึก : 2022-05-24 16:12:05

ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาท่านรู้สึกอย่างไร?

1.) ฉันรู้สึกเบิกบานและอารมณ์ดี

- ตลอดเวลา
- เป็นส่วนใหญ่
- มากกว่าครึ่งหนึ่ง
- น้อยกว่าครึ่งหนึ่ง
- มีบ้างบางเวลา
- ไม่เคยเลย

2.) ฉันรู้สึกสงบผ่อนคลาย

- ตลอดเวลา
- เป็นส่วนใหญ่
- มากกว่าครึ่งหนึ่ง
- น้อยกว่าครึ่งหนึ่ง
- มีบ้างบางเวลา
- ไม่เคยเลย

3.) ฉันรู้สึกกระฉับกระเฉงและมีพลัง

- ตลอดเวลา
- เป็นส่วนใหญ่
- มากกว่าครึ่งหนึ่ง
- น้อยกว่าครึ่งหนึ่ง
- มีบ้างบางเวลา
- ไม่เคยเลย

คะแนน ≥ 15 ไม่เสี่ยง ตัดจบ

4.) ฉันตื่นขึ้นมาด้วยความรู้สึกสดชื่นและได้พักผ่อนเพียงพอ

- ตลอดเวลา
- เป็นส่วนใหญ่
- มากกว่าครึ่งหนึ่ง
- น้อยกว่าครึ่งหนึ่ง
- มีบ้างบางเวลา
- ไม่เคยเลย


ถัดไป >>

ผลการตรวจเช็คสุขภาพใจ

หน้าหลัก > ผลผล


Completed

100%




สุขภาพใจและคุณภาพชีวิตโดยรวมที่ดี


สุขภาพใจและคุณภาพชีวิต : **ดีมาก**
 ภาวะซึมเศร้า : **ไม่มี**
 แนวโน้มฆ่าตัวตาย : **ไม่มี**
 ปัจจัยความเครียด : **ไม่มี**


 กด "ตกลง" เพื่อดูคำแนะนำเพิ่มเติม

["ตกลง"](#)




Ref.ID : 36894
 ประเมินโดย : ตนเอง
 เพศ : หญิง | อายุ : 15 ปี
 ที่อยู่ : ตำบลบึงใหญ่เมืองจ.เมืองขอนแก่น อ.
 วันที่บันทึก : 2022-05-24 16:12:05

 ข้อมูลป้องกัน



19


คะแนน
สุขภาพใจและคุณภาพชีวิตโดยรวม

 **ดีมาก**

- คำแนะนำ/สุขภาพจิตศึกษา**
- วิธีฝึกจัดการความคิดเชิงลบต่อตัวเอง
 - วิธีฝึกจัดการความคิดเชิงลบต่อคนอื่นและโลกภายนอก

Completed

100%



Ref.ID : 36894

👤 ประเมินโดย : ตนเอง

👤 เพศ : หญิง | อายุ : 18 ปี

📍 ที่อยู่ : ทดสอบ ๓.ในเมื่อ ๑.เมื่อตอนแรก ๑.ตอนแรก

🕒 วันที่บันทึก : 2022-05-24 16:12:05

⚠️ ข้อมูลป้องกัน

ผลการประเมิน | คำแนะนำ | ช่องทางให้คำปรึกษา



19

คะแนน

สุขภาพใจและคุณภาพชีวิตโดยรวม

 **ดีมาก**

📄 คำแนะนำ/สุขภาพจิตศึกษา

- ✔️ วิธีฝึกจัดการความคิดเชิงลบต่อตัวเอง ▼
- ✔️ วิธีฝึกจัดการความคิดเชิงลบต่อคนอื่นและโลกภายนอก ▼
- ✔️ แนะนำวิธีฝึกจัดการความคิดเชิงลบกับอนาคต ▼
- ✔️ บทสรุปคำแนะนำ ▼

[คำแนะนำสุขภาพจิตศึกษาอื่นๆ](#)

แบบประเมินภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น (PHQ-A)

หน้าหลัก > กรอกข้อมูล > WHO-5 > PHQ-A

Ref.ID : #36907

ประเมินโดย : ตนเอง

เพศ : หญิง | อายุ : 10 ปี

ที่อยู่ : ทดสอบ ต.ในเมือง อ.เมืองขอนแก่น จ.ขอนแก่น

วันที่บันทึก : 2022-05-24 16:20:21

กรุณาตอบคำถามให้ใกล้เคียงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีอาการต่อไปนี้บ่อยแค่ไหน?

1.) รู้สึกซึม เศร้า หงุดหงิด หรือสิ้นหวัง

- ไม่มีเลย
 มีบางวัน
 มีมากกว่า 7 วัน
 มีแทบทุกวัน

2.) เบื่อ ไม่ค่อยสนใจหรือไม่เพลิดเพลิน เวลาทำสิ่งต่างๆ

- ไม่มีเลย
 มีบางวัน
 มีมากกว่า 7 วัน
 มีแทบทุกวัน

3.) นอนหลับยาก รู้สึกง่วงทั้งวัน หรือนอนมากเกินไป

- ไม่มีเลย
 มีบางวัน
 มีมากกว่า 7 วัน
 มีแทบทุกวัน

4.) ไม่อยากอาหาร น้ำหนักลด หรือกินมากกว่าปกติ

- ไม่มีเลย
 มีบางวัน
 มีมากกว่า 7 วัน
 มีแทบทุกวัน

5.) รู้สึกเหนื่อยล้า หรือไม่ค่อยมีพลัง

- ไม่มีเลย
 มีบางวัน
 มีมากกว่า 7 วัน
 มีแทบทุกวัน

6.) รู้สึกแย่กับตัวเอง หรือรู้สึกว่าตัวเองล้มเหลว หรือทำให้ตัวเองหรือครอบครัวผิดหวัง

- ไม่มีเลย
 มีบางวัน
 มีมากกว่า 7 วัน
 มีแทบทุกวัน

7.) จดจ่อกับสิ่งต่างๆ ได้ยาก เช่น ทำการบ้าน อ่านหนังสือ หรือดูโทรทัศน์

- ไม่มีเลย
 มีบางวัน
 มีมากกว่า 7 วัน
 มีแทบทุกวัน

8.) พุดหรือทำอะไรช้าลงมากจนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือในทางตรงกันข้าม คือ กระสับกระส่ายหรือ กระวนกระวาย จนต้องเคลื่อนไหวไปมามากกว่าปกติ

- ไม่มีเลย
 มีบางวัน
 มีมากกว่า 7 วัน
 มีแทบทุกวัน

9.) คิดว่าถ้าตายไปเสียจะดีกว่า หรือคิดจะทำร้ายตัวเองด้วยวิธีใดวิธีหนึ่ง

- ไม่มีเลย
 มีบางวัน
 มีมากกว่า 7 วัน
 มีแทบทุกวัน

ถัดไป >>

แบบประเมินการฆ่าตัวตายและความเครียด (SUCIDE)

หน้าหลัก > กรอกข้อมูล > WHO-5 > PHQ-A > SUCIDE

STEP 3/4

75%

Ref.ID : #36907

ประเมินโดย : ตนเอง

เพศ : หญิง | อายุ : 10 ปี

ที่อยู่ : ทดสอบ ต.ในเมือง อ.เมืองขอนแก่น จ.ขอนแก่น

วันที่บันทึก : 2022-05-24 16:20:21

ยกเลิกการประเมิน

ข้อมูลปัจจัย

กรุณาตอบคำถามให้ใกล้เคียงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

1.) **ใน 1 เดือนที่ผ่านมา** มีช่วงไหนที่คุณมีความคิดอยากตาย หรือไม่อยากมีชีวิตอยู่อย่างจริงจังหรือไม่?

ใช่ ไม่ใช่

2.) **ตลอดชีวิตที่ผ่านมา** คุณเคยพยายามที่จะทำให้ตัวเองตาย หรือลงมือฆ่าตัวตายหรือไม่?

ใช่ ไม่ใช่

ถัดไป >>

ข้อคำถามความเครียด (STRESS)

หน้าหลัก > กรอกข้อมูล > WHO-5 > PHQ-A > SUICIDE > STRESS

STEP 4/4

100%

Ref.ID : #36907

👤 ประเมินโดย : ตนเอง

👤 เพศ : หญิง | อายุ : 10 ปี

🏠 ที่อยู่ : ทดสอบ ต.ในเมือง อ.เมืองขอนแก่น จ.ขอนแก่น

🕒 วันที่บันทึก : 2022-05-24 16:20:21

🗑 ยกเลิกการประเมิน

⚠ ข้อมูลบ่งชี้

📌 กรุณาตอบคำถามให้ใกล้เคียงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

"คุณมีความเครียดหรือความไม่สบายใจเรื่องใดบ้าง?"

เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ

- การเรียน
- ครอบครัว
- เพื่อน/แฟน
- อื่นๆ
- ไม่มี

ถัดไป >>



✔ Completed

100%



ท่านมีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต

สุขภาพใจและคุณภาพชีวิต : **น้อย**ภาวะซึมเศร้า : **มาก**แนวโน้มฆ่าตัวตาย : **มี**ปัจจัยความเครียด : **มี**

คุณได้รับคำแนะนำและการดูแลช่วยเหลือเพิ่มเติมจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ซึ่งต้องขอ
ทราบข้อมูลเพิ่มเติมจากท่าน

📍 กด "ตกลง" เพื่อดูคำแนะนำเพิ่มเติมและกรอกแบบฟอร์มสำหรับการติดต่อกลับเพื่อรับการติดตามช่วยเหลือดูแล (หากต้องการ)

"ตกลง"

Ref.ID : 36907

👤 ประเมินโดย : ตนเอง

🏠 เพศ : หญิง | อายุ : 10 ปี

📍 ที่อยู่ : ทดสอบ ต.ในเมือง อ.เมืองขอนแก่น จ.ขอนแก่น

🕒 วันที่บันทึก : 2022-05-24 16:20:21

⚠ ข้อมูลปัจจัย

⚠ กรุณากรอกแบบฟอร์มเพื่อรับการติดตามช่วยเหลือ

**5**


คะแนน

สุขภาพใจและคุณภาพชีวิตโดยรวม


🙄 **น้อย**


Completed


100%





Ref.ID : 369


 ประเมินโดย

 เพศ : หญิง

 ที่อยู่ : ทดส

 วันที่บันทึก

 ข้อมูลป

 กรรณาก

แบบแสดงความยินยอมให้ เก็บ รวบรวม ใช้ เปิดเผยข้อมูล

ข้าพเจ้าตกลงยินยอมให้กรมสุขภาพจิต เก็บรวบรวม ใช้ หรือ เปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลของข้าพเจ้าที่มีอยู่กับโปรแกรม Mental Health Check in ซึ่งต่อไปในหนังสือให้ความยินยอมฉบับนี้เรียกว่า "ผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคล" ภายใต้เงื่อนไขดังต่อไปนี้

- วัตถุประสงค์ของการเก็บรวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล เพื่อประโยชน์ต่อการระดมทุนและคัดกรองความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต จากสถานการณ์ COVID-19 และติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ที่มีความเสี่ยงมีสุขภาพจิต ด้วยระบบคอมพิวเตอร์
- "ข้อมูลส่วนบุคคล" หมายถึง ข้อมูลเกี่ยวกับบุคคลซึ่งทำให้สามารถระบุตัวบุคคลนั้นได้ไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อม เช่น ชื่อ สกุล เพศ อายุ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ ข้อมูลอาชีพ ข้อมูลสุขภาพ ข้อมูลปัจจัยเสี่ยง (เช่น เป็นผู้ป่วยโรคติดเชื้อ COVID-19 เป็นผู้ว่างงาน/ถูกเลิกจ้าง/ตกงาน เป็นต้น) ข้อมูลภาวะสุขภาพ
- กรมสุขภาพจิตผู้ให้บริการ รวบรวม จัดเก็บ ใช้ ข้อมูล ซึ่งประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลการประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น ได้แก่ ประเมินพลังใจ ประเมินภาวะเหนื่อย ลำหัดใจ ประเมินภาวะความเครียด ประเมินภาวะซึมเศร้า ประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ซึ่งเป็นการประเมินที่ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆเพื่อประโยชน์ในการจัดทำฐานข้อมูล พัฒนาระบบการดำเนินงานสุขภาพจิต และติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ที่มีความเสี่ยงมีสุขภาพจิต หากภายหลังมีการเปลี่ยนแปลงวัตถุประสงค์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคล ผู้ให้บริการ จะประกาศให้ผู้ให้บริการทราบ
- ผู้ให้บริการมีสิทธิถอนความยินยอมเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ใช้บริการเมื่อใดก็ได้ เว้นแต่การถอนความยินยอมนั้น จะกระทบต่อการให้บริการหรืออยู่นอกเหนือการควบคุมของผู้ให้บริการ
- การตกลงให้ เก็บ รวบรวม ใช้ เปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลนี้ มีผลใช้บังคับตามระยะเวลาที่กฎหมายกำหนดไว้
- สิทธิของผู้ใช้บริการเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลที่เกี่ยวกับการเพิกถอน การขอเข้าถึงและรับสำเนาข้อมูลส่วนบุคคล การคัดค้านการเก็บข้อมูล ใช้หรือเปิดเผย สิทธิในการเคลื่อนย้ายข้อมูล สิทธิในการลบข้อมูล สิทธิในการจะจัดการใช้ข้อมูล ให้เป็นไปตามนโยบายการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลของเราและตามที่กฎหมายกำหนด
- ผู้ให้บริการรับทราบ ว่า ผู้ใช้บริการสามารถติดต่อผู้ให้บริการ ผ่านช่องทางในระบบนี้ยังอีกทางหนึ่งคือ: checkindmh@gmail.com

"ตกลง"

โดยรวม

ผลการตรวจเช็คสุขภาพใจ

หน้าหลัก > ผลผล



Ref.ID : 36907

👤 ประเมินโดย : ตนเอง

🏠 เพศ : หญิง | อายุ : 10 ปี

📍 ที่อยู่ : ทดสอบ ต.ในเมือง อ.เมืองขอนแก่น จ.ขอนแก่น

🕒 วันที่บันทึก : 2022-05-24 16:20:21

⚠️ ข้อมูลบ่งชี้

⚠️ กรุณากรอกแบบฟอร์มเพื่อรับการติดตามช่วยเหลือ

ผลการประเมิน | สำหรับ | ช่องทางให้คำปรึกษา

แบบฟอร์มการให้ข้อมูลสำหรับการติดตามช่วยเหลือดูแล

ชื่อ

นามสกุล

เบอร์โทรที่สามารถติดต่อได้

ที่อยู่ปัจจุบัน(รายละเอียดเพิ่มเติม)

ตำบล

อำเภอ

จังหวัด

ข้าพเจ้ายินยอมให้ข้อมูล

📄 นโยบายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล

📄 บันทึกข้อมูล



5

คะแนน

สุขภาพใจและคุณภาพชีวิตโดยรวม

😞 **น้อย**

📄 คำแนะนำ/สุขภาพจิตศึกษา

- ✓ วิธีฝึกจัดการความคิดเชิงลบต่อตัวเอง ▼
- ✓ วิธีฝึกจัดการความคิดเชิงลบต่อคนอื่นและโลกภายนอก ▼
- ✓ แนะนำวิธีฝึกจัดการความคิดเชิงลบกับอนาคต ▼
- ✓ บทสรุปคำแนะนำ ▼

[คำแนะนำสุขภาพจิตศึกษาอื่นๆ](#)

📍 ช่องทางให้คำปรึกษา



สายด่วนสุขภาพจิต 1323

☎️ กดที่นี่เพื่อโทร 1323

📍 ช่องทางให้คำปรึกษา



สถานบริการสุขภาพจิต

📍 กดที่นี่เพื่อดู

📍 ช่องทางให้คำปรึกษา



LINE@ "คุยกัน:KhuiKun"

➕ เพิ่มเพื่อน+

ข้อมูลหลังบ้าน
Dashboard





นโยบายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล



MENTAL HEALTH CHECK-IN

ตรวจสอบสุขภาพใจ MENTAL HEALTH CHECK IN

"วันนี้คุณรู้สึกอย่างไร? เหนื่อยไหม? ไหวหรือเปล่า?"

📍 เริ่มต้นตรวจสอบสุขภาพใจ

📊 DASHBOARDS

Menu

- ข้อมูลภาพรวม
- ข้อมูลแยกรายกลุ่มประเมิน
- ภาวะสุขภาพจิต แยกรายเขตสุขภาพ
- ข้อมูลประเมินพลังใจ RQ
- ข้อมูลการติดตามช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยง
- ข้อมูลการประเมินสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น อายุไม่เกิน 18 ปี**
- ข้อมูลการติดตามช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยง

ข้อมูลการประเมินสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น อายุไม่เกิน 18 ปี

วันที่ประเมิน: 12/2/2022 - 24/5/2022

ช่วงอายุ: (All)

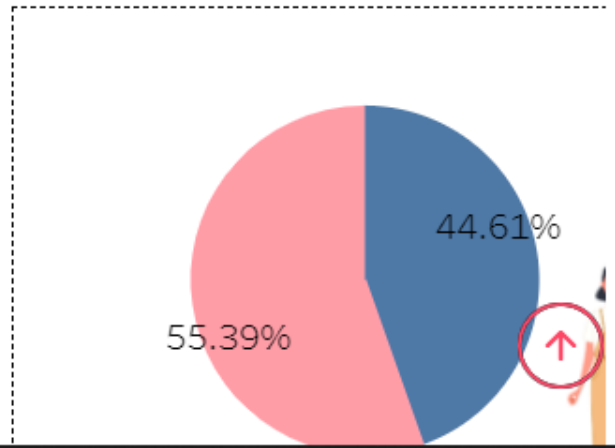
เขตสุขภาพ: (All)

จังหวัด: (All)

อำเภอ: (All)

ตำบล: (All)

ข้อมูลประชากร	จำนวน	ร้อยละ
ผู้ป่วยติดเชื้อ/เคยติดเชื้อโควิด - 19	12,217	32.77
• อยู่ระหว่างการรักษา	6,935	18.60
• หายป่วยมาแล้ว	5,290	14.19
สมาชิกครอบครัว/บุคคลใกล้ชิดติดเชื้อโควิด-19	4,871	13.07



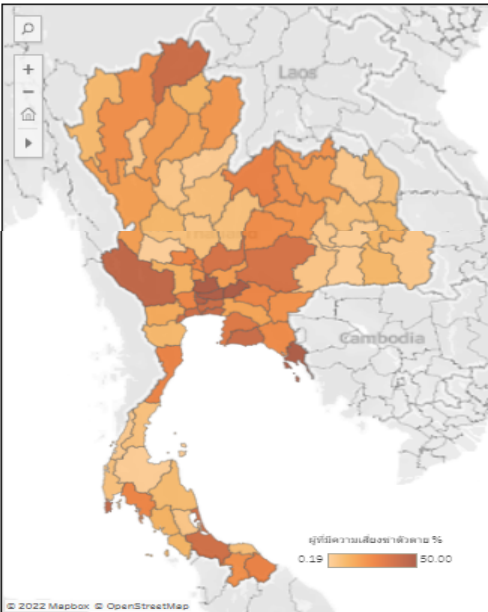
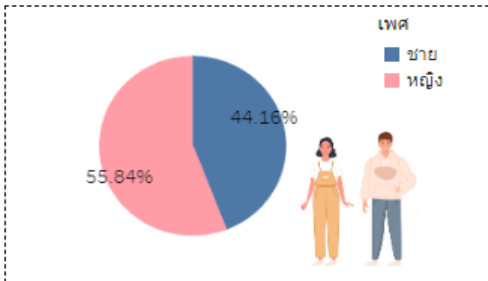
วันที่ประเมิน: 12/2/2022 26/9/2022

ช่วงอายุ: (All) | เขตสุขภาพ: (All) | จังหวัด: (All) | อำเภอ: (All) | ตำบล: (All)

[Download PDF](#)

จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน: **39,789**

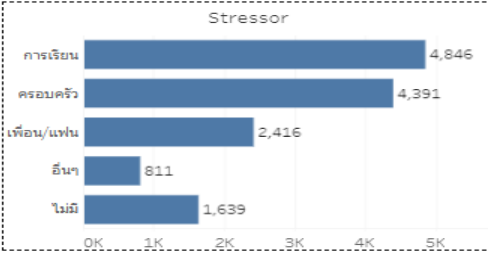
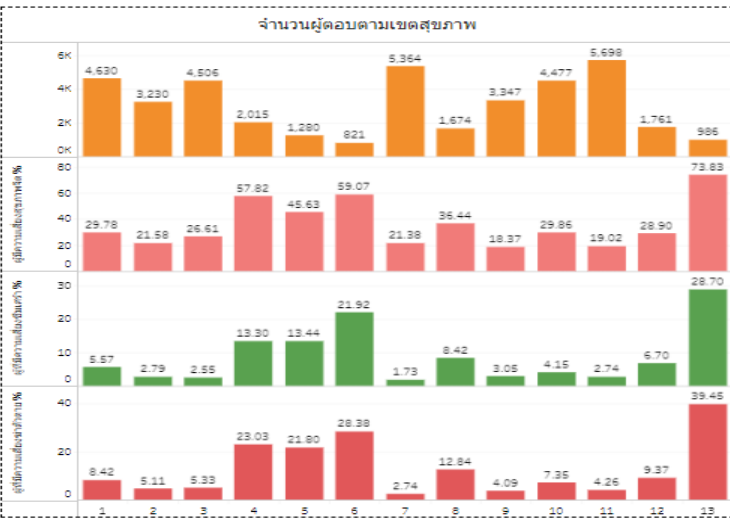
ข้อมูลประชากร	จำนวน	ร้อยละ
ผู้ป่วยคิดเชิง/เคยคิดเชิงโควิด - 19	13,679	32.48
• อยู่ระหว่างการรักษา	7,045	16.73
• หายป่วยมาแล้ว	6,644	15.78
สมาชิกครอบครัว/บุคคลใกล้ชิดคิดเชิงโควิด-19	5,652	13.42
• อยู่ระหว่างการรักษา/หายป่วยแล้ว	5,595	13.29
• เสียชีวิต	57	0.14
ไม่มีผู้ปกครองดูแล หรือผู้ปกครองมีปัญหาในการดูแล	413	0.98
เคยหรือกำลังรักษาปัญหาด้านสุขภาพจิตหรือพัฒนาการ	719	1.71
ไม่อยู่ในกลุ่มข้างต้น	21,646	51.40



ภาวะสุขภาพจิตดี 71.00 % (28,250)

เสี่ยงซึมเศร้า 5.43 % (2,162)

เสี่ยงฆ่าตัวตาย 8.54 % (3,396)



ข้อมูลประชากร	ผู้สุขภาพจิตดี		ผู้มีความเสี่ยงสุขภาพจิต แต่ไม่มีภาวะซึมเศร้า/ฆ่าตัวตาย		ผู้มีความเสี่ยงซึมเศร้า		ผู้มีความเสี่ยงฆ่าตัวตาย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ								
• ชาย	13,779	78.42	3,427	19.50	317	1.80	568	3.23
• หญิง	14,471	65.13	5,610	25.25	1,845	8.30	2,828	12.73
ผู้ป่วยคิดเชิง/เคยคิดเชิงโควิด - 19	11,005	80.45	2,220	16.23	370	2.70	681	4.98
• อยู่ระหว่างการรักษา	6,072	86.19	879	12.48	71	1.01	152	2.16
• หายป่วยมาแล้ว	4,938	74.32	1,345	20.24	300	4.52	530	7.98
สมาชิกครอบครัว/บุคคลใกล้ชิดคิดเชิงโควิด-19	4,047	71.60	1,199	21.21	350	6.19	554	9.80
• อยู่ระหว่างการรักษา/หายป่วยแล้ว	4,025	71.94	1,177	21.04	339	6.06	539	9.63
• เสียชีวิต	22	38.60	22	38.60	11	19.30	15	26.32
ไม่มีผู้ปกครองดูแล หรือผู้ปกครองมีปัญหาในการดูแล	135	32.69	151	36.56	109	26.39	147	35.59
เคยหรือกำลังรักษาปัญหาด้านสุขภาพจิตหรือพัฒนาการ	192	26.70	235	32.68	256	35.61	355	49.37
ไม่อยู่ในกลุ่มข้างต้น	14,396	66.51	5,795	26.77	1,280	5.91	1,969	9.10

ระบบติดตามกลุ่มเสี่ยง

เด็กและวัยรุ่น

ผ่าน Email Alert





Search mail

1-50 of 71

Compose

Inbox 68

- Starred
- Snoozed
- Sent
- Drafts
- More

- Meet
- New meeting
 - Join a meeting

- Hangouts
- MHC7 +

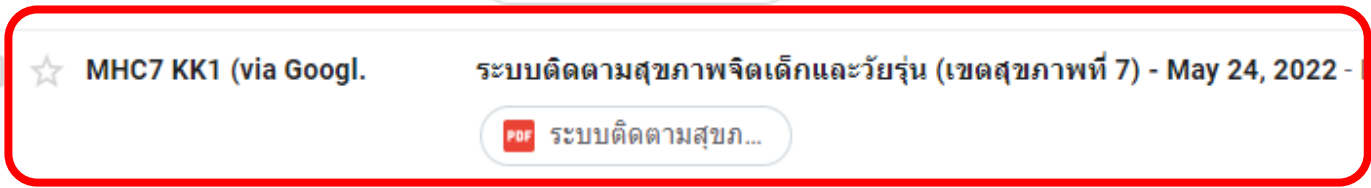
No recent chats
Start a new one

Primary

Social

Promotions

- | | | | | |
|--------------------------|---|----------------------|--|---------|
| <input type="checkbox"/> | ★ | Kulissara Pisan-ake. | ระบบติดตามกลุ่มเสี่ยงของรพ.สนาม เขตสุขภาพที่ 7 (ร้อยแก่นสารสินธุ์) - May 25, 2022 - Data Studio ... | 7:31 AM |
| | | | ระบบติดตามกลุ่ม... | |
| <input type="checkbox"/> | ★ | MHC7 KK1 (via Googl. | ระบบติดตามสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น (เขตสุขภาพที่ 7) - May 25, 2022 - Data Studio View the interactive re... | 7:30 AM |
| | | | ระบบติดตามสุขภาพ... | |
| <input type="checkbox"/> | ★ | Kulissara Pisan-ake. | ระบบติดตามกลุ่มเสี่ยงของรพ.สนาม เขตสุขภาพที่ 7 (ร้อยแก่นสารสินธุ์) - May 24, 2022 - Data Studio ... | May 24 |
| | | | ระบบติดตามกลุ่ม... | |
| <input type="checkbox"/> | ★ | MHC7 KK1 (via Googl. | ระบบติดตามสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น (เขตสุขภาพที่ 7) - May 24, 2022 - Data Studio View the interacti... | May 24 |
| | | | ระบบติดตามสุขภาพ... | |
| <input type="checkbox"/> | ★ | Kulissara Pisan-ake. | ระบบติดตามกลุ่มเสี่ยงของรพ.สนาม เขตสุขภาพที่ 7 (ร้อยแก่นสารสินธุ์) - May 23, 2022 - Data Studio ... | May 23 |
| | | | ระบบติดตามกลุ่ม... | |
| <input type="checkbox"/> | ★ | MHC7 KK1 (via Googl. | ระบบติดตามสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น (เขตสุขภาพที่ 7) - May 23, 2022 - Data Studio View the interacti... | May 23 |
| | | | ระบบติดตามสุขภาพ... | |





Search mail

Compose

- Inbox 68
- Starred
- Snoozed
- Sent
- Drafts
- More

- Meet
- New meeting
 - Join a meeting

- Hangouts
- MHC7 +



No recent chats
Start a new one

2 of 71 < >

ระบบติดตามสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น (เขตสุขภาพที่ 7) - May 25, 2022 Inbox x

MHC7 KK1 (via Google Data Studio) <data-studio-noreply@google.com> [Unsubscribe](#) 7:30 AM (8 hours ago) ☆ ↶ ⋮

to me ▾

คลิกตรงนี้

View the interactive report [ระบบติดตามสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น \(เขตสุขภาพที่ 7\)](#)

เรียน ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น ที่เคารพ

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ขอส่งข้อมูลเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี ที่มีความเสี่ยงด้านสุขภาพจิตจากการประเมินในระบบเฝ้าระวังคัดกรองสุขภาพจิตเชิงรุก Mental Health Check in เขตสุขภาพที่ 7 เพื่อการติดตามดูแลช่วยเหลือต่อไป ดังแนบค่ะ

ระบบ Email Alert อัตโนมัติ

**ระบบติดตามกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพจิตนี้ มีการระบุข้อมูลส่วนบุคคล โปรดใช้ข้อมูลอย่างระมัดระวังตามพระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 **



ข้อมูลการประเมินสุขภาพจิตคนไทย (เด็กและวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 7)

เลือกช่วงวันที่

จังหวัด

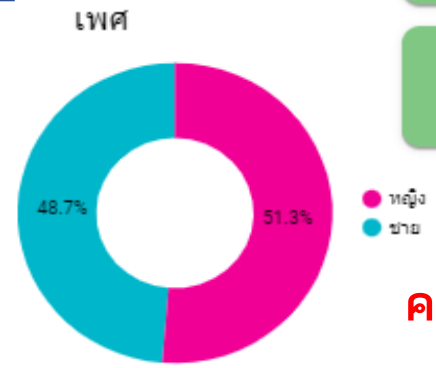
อำเภอ

ตำบล

ภาวะสุขภาพจิตดี
78.66 %
4,212

เสี่ยงซึมเศร้า
1.66 %
89

เสี่ยงฆ่าตัวตาย
2.69 %
144



จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน
5,355

จำนวนผู้ยินยอม
36

ติดตามแล้ว
0

ร้อยละการติดตาม
0

คลิกตรงนี้



รายชื่อผู้ที่มีความเสี่ยงอย่างน้อย 1 ความเสี่ยง และยินยอมให้ติดตาม

สท...	id	วันที่ประ...	เพศ	อ...	ชื่อ-สกุล	เบอร์โทร	ที่อยู่	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	ภาวะเครียด	สุขภาพ...	ซึมเศร้า	ฆ่าตัว...	ติดต...
1.	32637	19 พ.ค. 2022	ชาย				โรงเรียนเสล...	ขวาว	เสลภูมิ	ร้อยเอ็ด	มีความเครียด...	เสี่ยง	เสี่ยง	เสี่ยง	ติดตาม
2.	32496	18 พ.ค. 2022	ชาย				238/หมู่8(บัวขาว	ภูฉิมราย...	กาฬสินธุ์	,มีความเครียด...	เสี่ยง	เสี่ยง	เสี่ยง	ติดตาม
3.	30231	11 พ.ค. 2022	ชาย				บ้านคอกน้อย	ในเมือง	เมืองขอ...	ขอนแก่น	,	เสี่ยง	ไม่เสี่ยง	เสี่ยง	ติดตาม

ข้อมูลการติดตามช่วยเหลือ :

ชื่อ - สกุล : ██████████

ตำบล ขวาว อำเภอ เสลภูมิ จังหวัด ร้อยเอ็ด

เบอร์โทร : ██████████

ที่อยู่ : โรง

สุขภาพจิต : เสี่ยง

ซึมเศร้า : เสี่ยง

ฆ่าตัวตาย : เสี่ยง

ภาวะเครียด : มีความเครียดเรื่องการเรียน,มีความเครียดเรื่องครอบครัว,มีความเครียดเรื่องเพื่อน/แฟน

[เพิ่มข้อมูลการติดตามช่วยเหลือ](#)

 **คลิกตรงนี้**

การติดตาม	วันที่ติดตาม	ให้การปฐมพยาบาลทางใจ	Psychoeducation	Psychosupport	สายด่วนสุขภาพจิต 1323	ส่งต่อ	แผนติดตาม/ปัญหาอุปสรรค	สถานะการติดตาม	แก้ไข	ลบ
-----------	--------------	----------------------	-----------------	---------------	-----------------------	--------	------------------------	----------------	-------	----

ไม่มีข้อมูลการติดตามช่วยเหลือ

checkin.dmh.go.th/trace_child/action_form.php

ช่องทาง

โทรศัพท์
 เยี่ยมบ้าน
 อื่นๆ

อื่นๆโปรดระบุ

ความเสี่ยงปัญหาที่พบปัจจุบัน

ทำร้ายตัวเอง/ฆ่าตัวตาย
 ความรุนแรง
 ไม่มีความเสี่ยง

รายละเอียดปัญหา

การเรียน
 ครอบครัว
 เพื่อน/แฟน
 อื่นๆ

อื่นๆโปรดระบุ

การให้ความช่วยเหลือ :

ปฐมพยาบาลทางใจ

ปฐมพยาบาลทางใจ

Psychoeducation

Psychoeducation

Psychosupport

Psychosupport

สายด่วน 1323

สายด่วน 1323

ส่งต่อ

ส่งต่อพบแพทย์
 ส่งต่อพื้นที่/รพ.สต.เยี่ยมบ้าน
 ส่งต่อหน่วยงานอื่นๆ ตามสภาพปัญหา

สถานะการติดตาม

ไม่สามารถติดตามได้
 ติดตามต่อ
 สิ้นสุดการติดตามเนื่องจากหมดความเสี่ยง

อื่นๆ/ปัญหาอุปสรรค **สามารถพิมพ์เพิ่มเติมได้ค่ะ**

บันทึกข้อมูล

เสร็จแล้วคลิกตรงนี้



ข้อมูลการประเมินสุขภาพจิตคนไทย (เด็กและวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 7)

จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน
5,355

เลือกช่วงวันที่

จังหวัด

อำเภอ

ผลการติดตาม

จำนวนผู้ยินยอม
36

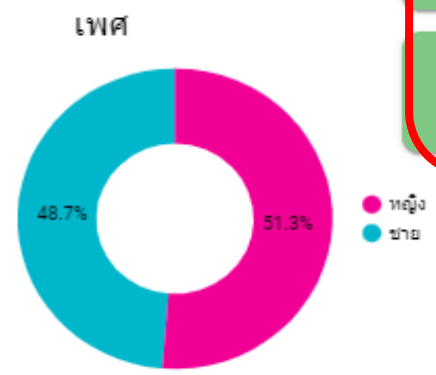
ติดตามแล้ว
0

ร้อยละการติดตาม
0

ภาวะสุขภาพจิตดี
78.66 %
4,212

เสี่ยงซึมเศร้า
1.66 %
89

เสี่ยงฆ่าตัวตาย
2.69 %
144



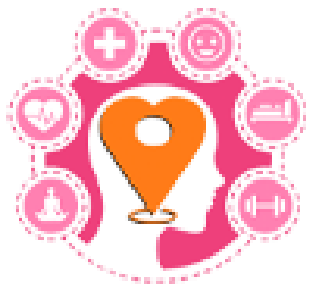
รายชื่อผู้ที่มีความเสี่ยงอย่างน้อย 1 ความเสี่ยง และยินยอมให้ติดตาม

อยู่ระหว่างติดตาม

ยังไม่ติดตาม

ติดตามแล้ว

สถ...	id	วันที่ประ...	เพศ	อ...	ชื่อ-สกุล	เบอร์โทร	ที่อยู่	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	ภาวะเครียด	สุขภาพ...	ซึมเศร้า	ฆ่าตัว...	ติดต...
	32637	19 พ.ค. 2022	ชาย	17			โรงเรียนเสล...	ชวาว	เสลภูมิ	ร้อยเอ็ด	มีความเครียด...	เสี่ยง	เสี่ยง	เสี่ยง	ติดตาม
	32496	18 พ.ค. 2022	ชาย	15			238/หมู่8(บัวขาว	ภูผินาทราย...	กาฬสินธุ์	,มีความเครียด...	เสี่ยง	เสี่ยง	เสี่ยง	ติดตาม
	30231	11 พ.ค. 2022	ชาย	7			บ้านกอกน้อย	ในเมือง	เมืองขอ...	ขอนแก่น	,	เสี่ยง	ไม่เสี่ยง	เสี่ยง	ติดตาม



MENTAL HEALTH CHECK-IN



Thank you

ขอบคุณค่ะ

