



แนวทางการดูแลจิตใจในโรงพยาบาลสนาม Cohort ward

แผนจำหน่าย (Discharge Planning)
กรณี ผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
และเตรียมชุมชนแบบครบวงจร (กาย จิต สังคม)

เขตสุขภาพที่ 7

แนวทางการดูแลจิตใจในโรงพยาบาลสนาม เขตสุขภาพที่ 7



ผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ตามเกณฑ์

- ลงทะเบียนเข้าพัก รพ.สนาม
- ประเมินสุขภาพจิต Mental health check-in หลังจากมีการประเมินทางกายเรียบร้อยแล้ว

ประเมินโรคจิตเวช และการติดเชื้อ 2 ข้อ

ไม่เสี่ยง

Day 1-3
หลังเข้า รพ.สนาม
หลังจากมีการประเมินทางกายเรียบร้อยแล้ว

Day 4-7

ก่อน D/C 2 วัน
ทำแบบประเมิน
Mental Health check in

ให้สุขภาพจิตศึกษา
“การเตรียมตัวกลับบ้าน”

D/C

แจก QR-code ประเมิน
Mental health check-in

กิจกรรมประจำวัน/
ให้ความรู้สุขภาพจิต
ศึกษา /Infographic/

เสี่ยง

ทีม MCATT ประเมินอาการ ผ่านโทรศัพท์
ณ ศูนย์ประสานงาน รพ.สนาม

ปัญหาสุขภาพจิต/อารมณ์/
ความเครียด

- 1.สามารถให้คำปรึกษา/การใช้เครื่องมือประเมินตนเองต่างๆผ่าน application line@
- 2.กลุ่มเสี่ยงเฝ้าระวัง นัดหมายประเมินสุขภาพจิตผ่านทางโทรศัพท์
3. Add line @Khuikun รับฟัง บริการคุยกัน (รพ.ขอนแก่น)
- 4.นัดหมายประเมินสุขภาพจิตMental health check-in ก่อนกลับบ้าน



ช่องทางการติดต่อและส่งต่อเคสเร่งด่วนจาก รพ.สนาม ประสานกับ รพ.จิตเวชขอนแก่น

1. เคสผู้ป่วยโทรรับคำปรึกษาด้วยตนเองบริการให้คำปรึกษา 24 ชั่วโมง เบอร์ 043-247-151
2. เจ้าหน้าที่ รพ.สนาม จะติดต่อ รพ.จิตเวช เพื่อ consult เคส 043-209999 ต่อ ER 63110, 63114 (ER จะรับเรื่องไว้ แล้วส่งต่อให้ MCATT ติดต่อกลับ)

ปัญหาทางจิตเวช/โรคจิตเวช/วุ่นวาย/
คลุ้มคลั่ง/Harmful

รายงาน EOC รพ.สนาม

ใช่

ไม่ใช่

ประเมิน
เร่งด่วน

ติดต่อพยาบาลสนาม
เพื่อรายงานอาการกับ
แพทย์ที่รับผิดชอบใน
รพ. สนาม
เพื่อพิจารณารักษา
หรือส่งต่อ

- 1.สามารถให้คำปรึกษา/การใช้เครื่องมือประเมินตนเองต่างๆผ่าน application line@
- 2.กลุ่มเสี่ยงเฝ้าระวัง นัดหมายประเมินสุขภาพจิตผ่านทางโทรศัพท์
3. Add line @Khuikun รับฟัง บริการคุยกัน (รพ.ขอนแก่น)
- 4.นัดหมายประเมินสุขภาพจิตMental health check-in ก่อนกลับบ้าน

หมายเหตุ กลุ่มที่มีความเสี่ยง หมายถึง ST5 มีผลคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 8 / 2Q มีข้อใดข้อหนึ่ง / 9Q มีผลคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 7 หรือ มีข้อ 9 / 8Q มีผลคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 1

แนวทางการดูแลจิตใจใน Cohort ward เขตสุขภาพที่ 7



ผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ตามเกณฑ์

- ลงทะเบียนเข้าพัก ใน cohort ward
- ประเมินสุขภาพจิต Mental health check -in หลังจากมีการประเมินทางกายเรียบร้อยแล้ว

ประเมินโรคจิตเวชและ
การติดเชื้อ 2 ข้อ

เสี่ยง

ไม่เสี่ยง

Day 1-3
หลังเข้า Cohort ward
หลังจากมีการประเมินทางกายเรียบร้อยแล้ว

Day 4-7

ก่อน D/C 2 วัน
ทำแบบประเมิน
Mental Health check in

ให้สุขภาพจิตศึกษา
“การเตรียมตัวกลับบ้าน”

D/C

แจก QR-code ประเมิน
Mental health check -in

กิจกรรมประจำวัน/
ให้ความรู้สุขภาพจิต
ศึกษา /Infographic/

ช่องทางการติดต่อและส่งต่อเคสเร่งด่วน ประสานกับ รพ.จิตเวชขอนแก่น

1. เคสผู้ป่วยโทรรับคำปรึกษาด้วยตนเองบริการให้คำปรึกษา 24 ชั่วโมง เบอร์ 043-247-151
2. เจ้าหน้าที่ รพ.สนาม จะติดต่อ รพ.จิตเวช เพื่อ consult เคส 043-209999 ต่อ ER 63110, 63114 (ER จะรับเรื่องไว้ แล้วส่งต่อให้ MCATT ติดต่อกลับ)

ทีม MCATT ประเมินอาการ ผ่านโทรศัพท์
หรือ ผ่าน tele-Psychiatry ณ Cohort ward

ปัญหาสุขภาพจิต/อารมณ์/
ความเครียด

- 1.สามารถให้คำปรึกษา/การใช้เครื่องมือประเมินตนเองต่างๆผ่าน application line@
- 2.กลุ่มเสี่ยงเฝ้าระวัง นัดหมายประเมินสุขภาพจิตผ่านทางโทรศัพท์
3. Add line @Khuikun รับฟัง ปรีกษา คุยกัน (รพ.ขอนแก่น)
- 4.นัดหมายประเมินสุขภาพจิต Mental health check -in ก่อนกลับบ้าน

ไม่เสี่ยง

ปัญหาทางจิตเวช/โรคจิตเวช/วุ่นวาย/
คลุ้มคลั่ง/Harmful

ใช่

ประเมิน
เร่งด่วน

ไม่ใช่

ติดต่อพยาบาลประจำ
cohort ward เพื่อ
รายงานอาการกับ
แพทย์ที่รับผิดชอบใน
Cohort ward
เพื่อพิจารณารักษา
หรือส่งต่อ

- 1.สามารถให้คำปรึกษา/การใช้เครื่องมือประเมินตนเองต่างๆผ่าน application line@
- 2.กลุ่มเสี่ยงเฝ้าระวัง นัดหมายประเมินสุขภาพจิตผ่านทางโทรศัพท์
3. Add line @Khuikun รับฟัง ปรีกษา คุยกัน (รพ.ขอนแก่น)
- 4.นัดหมายประเมินสุขภาพจิต Mental health check -in ก่อนกลับบ้าน

หมายเหตุ กลุ่มที่มีความเสี่ยง หมายถึง ST5 มีผลคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 8 / 2Q มีข้อใดข้อหนึ่ง / 9Q มีผลคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 7 หรือ มีข้อ 9 / 8Q มีผลคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 1



สื่อสารเพื่อประชาสัมพันธ์และการเข้าถึงของกลุ่มเป้าหมาย

ขอความร่วมมือท่าน
ที่พักรักษาตัวซึ่งไม่มีอาการหรือ
อาการเล็กน้อย หรือ อาการทุเลาลง
มาก หรือทุกครั้งที่คุณรู้สึกไม่สบายใจ
ตรวจเช็คสุขภาพใจด้วยตัวท่านเอง
ผ่าน Mental health check in

ประเมินแต่ละครั้ง ดังนี้
ครั้งที่ 1 ขณะเข้ารักษาตัว(sw./hospitel)
(ประมาณช่วงสัปดาห์ที่ 1)
ครั้งที่ 2 ก่อนกลับบ้าน 1-2 วัน

ซึ่งจะแสดงผลให้ท่านทราบทันที
พร้อมคำแนะนำในการดูแลตนเอง
หากผลการประเมินพบว่าต้องได้รับ
การดูแล จะมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
พร้อมให้การดูแลจิตใจในภายหลัง

 **สุขภาพใจ...เริ่มต้นที่ใส่ใจ**
MENTAL HEALTH CHECK-IN
Local Quarantine, sw, amn, Cohort ward, Hospitels

ขอความร่วมมือท่าน
ที่พักรักษาตัวซึ่งไม่มีอาการหรือ
อาการเล็กน้อย หรือ อาการทุเลาลง
มาก หรือทุกครั้งที่คุณรู้สึกไม่สบายใจ
ตรวจเช็คสุขภาพใจด้วยตัวท่านเอง
ผ่าน Mental health check in

ประเมินแต่ละครั้ง ดังนี้
ครั้งที่ 1 ขณะเข้ารักษาตัว(sw./hospitel)
(ประมาณช่วงสัปดาห์ที่ 1)
ครั้งที่ 2 ก่อนกลับบ้าน 1-2 วัน

ซึ่งจะแสดงผลให้ท่านทราบทันที
พร้อมคำแนะนำในการดูแลตนเอง
หากผลการประเมินพบว่าต้องได้รับ
การดูแล จะมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
พร้อมให้การดูแลจิตใจในภายหลัง

สามารถขอรับคำปรึกษา
ปัญหาสุขภาพจิต ได้ที่
Line@khuikun


เช็คสุขภาพใจ



MENTAL HEALTH CHECK-IN

สายด่วนสุขภาพจิต 1323

สามารถขอรับคำปรึกษา
ปัญหาสุขภาพจิต ได้ที่
Line@khuikun

คุยกัน
ทุกปัญหา

ปรึกษา
หาทางออก

คุยกัน
ได้ตลอด



คุยกัน: Khuikun
เวลาทำการ 08:00 - 00:00 น.
043-247-151

แชต บริการ โทร.


กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

แนวปฏิบัติด้าน สุขภาพจิตใน โรงพยาบาลสนาม

1. ทักทาย แนะนำตัวเอง “ทีมดูแลจิตใจ” จากกรมสุขภาพจิต อี้ด อี้ด สู้ เราจะผ่านวิกฤตนี้ไปด้วยกัน
2. บอกกิจกรรมที่เราจะเริ่มดำเนินการ ระยะเวลาในการทำกิจกรรม (10 – 15 นาที)
3. กิจกรรมเริ่มเวลา 14.00 น. (ทุกวัน)
4. ผู้ป่วยทุกรายจะได้รับชุดแพ็คเกจดูแลสุขภาพจิต ชื่อเล่น “ถุงน้องแคร่ใจ”



Day	กิจกรรม
1	-MIO (ไฟล์เสียง) หรือ Clip การออกกำลังกาย -สำรวจอารมณ์ตนเอง,การจัดการตัวเอง,การสังเกตเพื่อนข้างเตียง -สัญญาณเตือนเบื้องต้นทางสุขภาพจิต (เครียด วิตกกังวล) -ทักษะการจัดการความเครียด (Reframing) - เชิญชวนประเมิน MHC In - โทรปรึกษาตลอด 24 ชม. 043-247-151 รับฟังทุกปัญหา ปรึกษาหาทางออก คุยกันได้ตลอดเวลา ผ่าน QR Code Add Line@KhuiKun
2	MIO (ไฟล์เสียง) หรือ Clip การออกกำลังกาย -สำรวจอารมณ์ตนเอง,การจัดการตัวเอง,การสังเกตเพื่อนข้างเตียง -สัญญาณเตือนเบื้องต้นทางสุขภาพจิต (เครียด วิตกกังวล) -ทักษะการจัดการความเครียด (การฝึกการหายใจ) - เชิญชวนประเมิน MHC In - โทรปรึกษาตลอด 24 ชม. 043-247-151 รับฟังทุกปัญหา ปรึกษาหาทางออก คุยกันได้ตลอดเวลา ผ่าน QR Code Add Line@KhuiKun
3	MIO (ไฟล์เสียง) หรือ Clip การออกกำลังกาย -สำรวจอารมณ์ตนเอง,การจัดการตัวเอง,การสังเกตเพื่อนข้างเตียง -สัญญาณเตือนเบื้องต้นทางสุขภาพจิต (เครียด วิตกกังวล) -ทักษะการจัดการความเครียด (นวดผ่อนคลาย) - เชิญชวนประเมิน MHC In - โทรปรึกษาตลอด 24 ชม. 043-247-151 รับฟังทุกปัญหา ปรึกษาหาทางออก คุยกันได้ตลอดเวลา ผ่าน QR Code Add Line@KhuiKun
4	MIO (ไฟล์เสียง) หรือ Clip การออกกำลังกาย -สำรวจอารมณ์ตนเอง,การจัดการตัวเอง,การสังเกตเพื่อนข้างเตียง -สัญญาณเตือนเบื้องต้นทางสุขภาพจิต (เครียด วิตกกังวล) -ทักษะการจัดการความเครียด (การสังเกตและดูแลตัวเอง) - เชิญชวนประเมิน MHC In - โทรปรึกษาตลอด 24 ชม. 043-247-151 รับฟังทุกปัญหา ปรึกษาหาทางออก คุยกันได้ตลอดเวลา ผ่าน QR Code Add Line@KhuiKun
5	MIO (ไฟล์เสียง) หรือ Clip การออกกำลังกาย -สำรวจอารมณ์ตนเอง,การจัดการตัวเอง,การสังเกตเพื่อนข้างเตียง -สัญญาณเตือนเบื้องต้นทางสุขภาพจิต (เครียด วิตกกังวล) -ทักษะการจัดการความเครียด (Time Management) - เชิญชวนประเมิน MHC In - โทรปรึกษาตลอด 24 ชม. 043-247-151 - รับฟังทุกปัญหา ปรึกษาหาทางออก คุยกันได้ตลอดเวลา ผ่าน QR Code Add Line@KhuiKun



แผนจำหน่าย (Discharge Planning) กรณี ผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และเตรียมชุมชนแบบครบวงจร (กาย จิต สังคม)

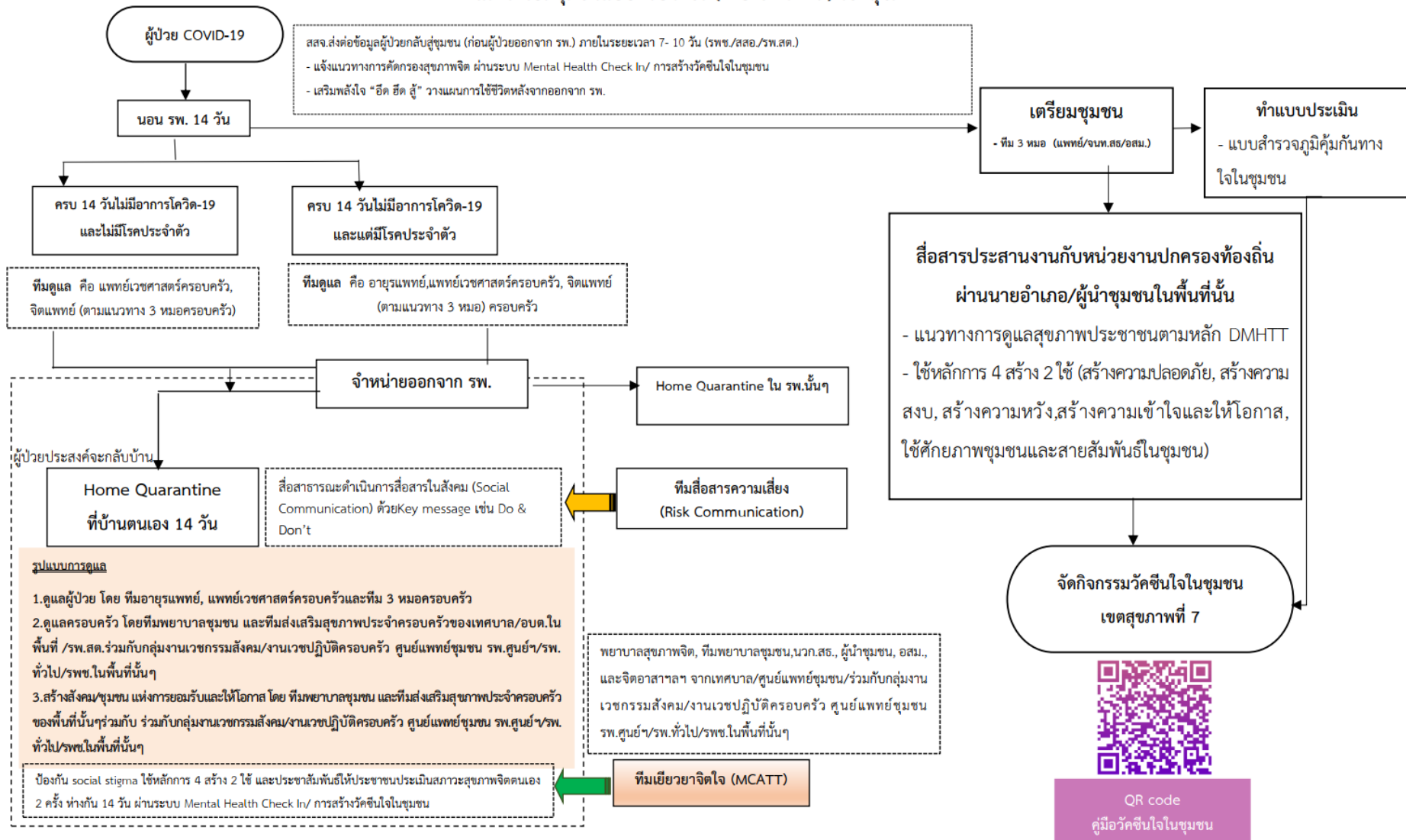
เขตสุขภาพที่ 7

Flow Chart การวางแผนจำหน่าย (Discharge Planning) กรณี ผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019 (COVID-19)

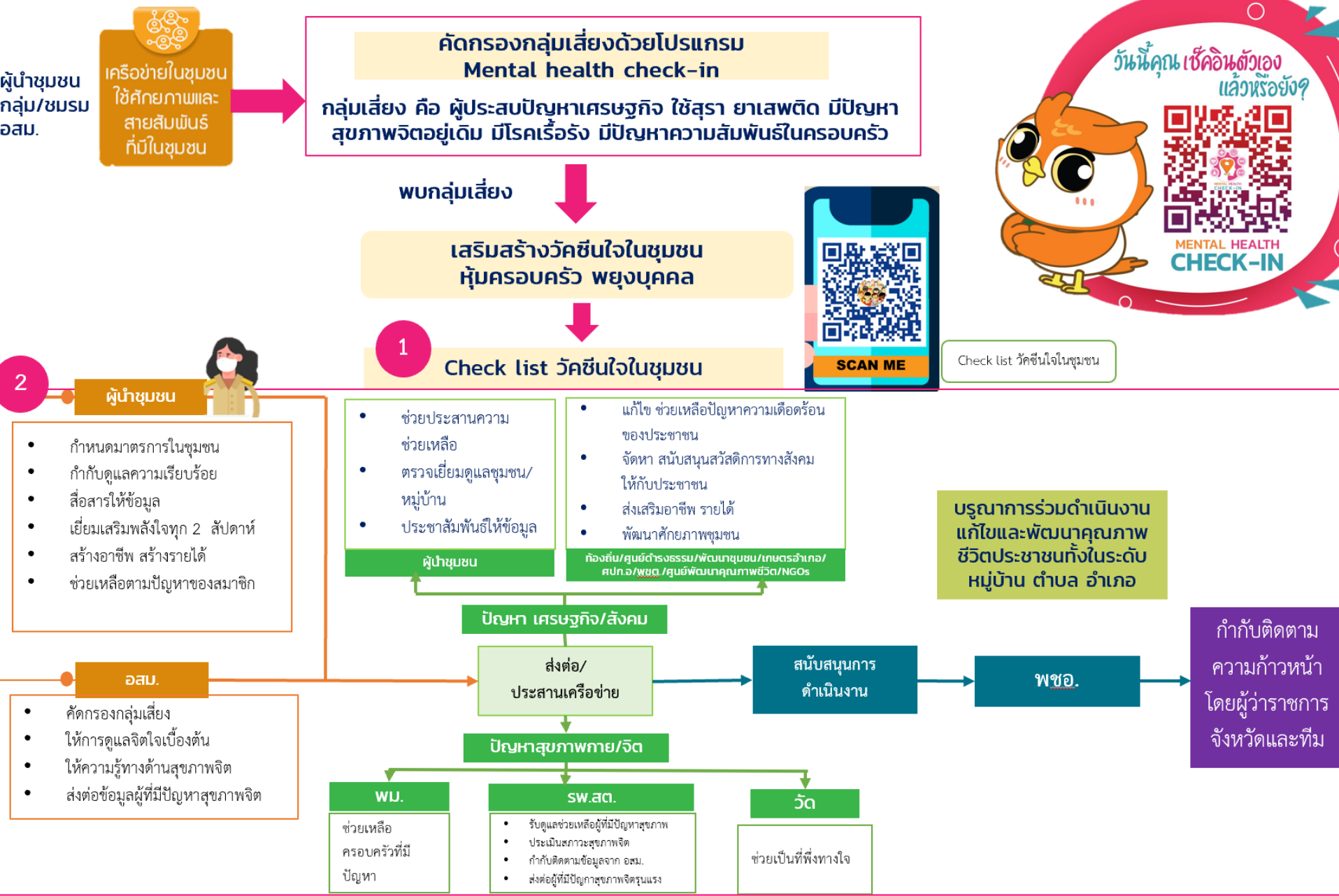
และเตรียมชุมชนแบบครบวงจร (กาย จิต สังคม) เขตสุขภาพที่ 7



Flow Chart การวางแผนจำหน่าย (Discharge Planning) กรณี ผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019 (COVID-19) และเตรียมชุมชนแบบครบวงจร (กาย จิต สังคม) เขตสุขภาพที่ 7



แนวปฏิบัติการสร้างวัคซีนใจในชุมชน เขตสุขภาพที่ 7



Thank you



**Health is life :
Mental Health is happy life**