



ประกาศ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗

เรื่อง มาตรการรองรับและป้องกันการแพร่ระบาดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ฉบับที่ ๓

ตามที่นายกรัฐมนตรีโดยความเห็นชอบของคณะรัฐมนตรี ได้มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร ตั้งแต่วันที่ ๒๖ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓ ต่อมาได้ขยายระยะเวลาการบังคับใช้ประกาศฉุกเฉินดังกล่าวออกไปเป็นคราวที่ ๑๓ จนถึงวันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๔ และออกข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ.๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๒๘) ลงวันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔ และคำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ที่ ๑๐/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔ กำหนดเขตพื้นที่สถานการณ์ ปรับระดับการกำหนดเขตพื้นที่สถานการณ์เพื่อการบังคับใช้มาตรการควบคุมแบบบูรณาการ จำแนกเป็น ๕ ระดับ คือ พื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด (สีแดงเข้ม), พื้นที่ควบคุมสูงสุด (สีแดง) ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๒๐ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔ เป็นต้นไป หรือจนกว่าจะมีคำสั่งเปลี่ยนแปลงเป็นอย่างอื่น นั้น

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗ ได้ออกประกาศมาตรการรองรับและป้องกันการแพร่ระบาดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) รวม ๒ ฉบับ แล้วนั้น โดยที่สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ที่มีการกลายพันธุ์เป็นหลายสายพันธุ์ยังคงทวีความรุนแรงมากขึ้น พบจำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่ในอัตราที่สูงและกระจายตัวออกไปในหลายพื้นที่อย่างรวดเร็ว จากการเคลื่อนย้ายของบุคคลและพบการติดเชื้อแบบกลุ่มก้อน (CLUSTER) ดังนั้น เพื่อเป็นการให้ความร่วมมือให้การดำเนินมาตรการด้านสาธารณสุขโดยมุ่งเน้นความปลอดภัยของประชาชนในเขตพื้นที่จังหวัดขอนแก่นและศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗ ขับเคลื่อนได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงจำเป็นต้องยกระดับความเข้มข้นของมาตรการและการบังคับใช้มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคเพิ่มเติมขึ้น จนกว่าสถานการณ์การแพร่ระบาดจะอยู่ในระดับที่ควบคุมได้ หรือจนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย จึงออกคำสั่งไว้ดังนี้

ข้อ ๑ ให้ ยกเลิก ประกาศศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗ มาตรการรองรับและป้องกันการแพร่ระบาดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ฉบับ

ข้อ ๒ การทำความสะอาดพื้นที่ภายในสำนักงาน

- ๒.๑ ทำความสะอาดทุกพื้นที่ และ ทำความสะอาดในจุดที่สัมผัสบ่อย เช่น ราวบันได มือจับ ลูกบิดประตู ลูกบิดประตูห้องน้ำ อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง ตอนเช้าและบ่าย
- ๒.๒ ทำความสะอาดห้องประชุมทุกครั้งหลังประชุมเสร็จ โดยทำความสะอาด โต๊ะ เก้าอี้ ปุ่มกดไมโครโฟน รีโมทเครื่องปรับอากาศ ไมโครโฟน อุปกรณ์ในห้องประชุม
- ๒.๓ เปิดหน้าต่างเพื่อเพิ่มการระบายอากาศในช่วงเช้าและเที่ยง ยังไม่เปิดใช้เครื่องปรับอากาศ
- ๒.๔ มีเจลแอลกอฮอล์ล้างมือทุกห้องทำงาน ห้องประชุม และ โต๊ะส่วนกลาง

๓. การทำความสะอาดยานพาหนะ

- ๓.๑ ทำความสะอาดรถทั้งภายในและภายนอกทุกวัน เช็ดทำความสะอาด เช่น ที่จับประตู พวงมาลัย ปุ่มปรับแอร์ ที่นั่ง คอนโซลหน้าและหลัง และ จุดบริการผู้โดยสารเป็นประจำทุกครั้งที่ใช้งาน
- ๓.๒ พนักงานขับรถและบุคลากรที่อยู่บนรถสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่บนรถ เพิ่มแอลกอฮอล์ล้างมือ และหน้ากากอนามัยในรถตลอดเวลา
- ๓.๓ กำหนดจำนวนผู้โดยสาร รถตู้ ๔ ตอน ไม่เกิน ๔-๖ คน (รวมคนขับ)

๔. การจำกัดระยะห่างระหว่างบุคคล

- ๔.๑ ใช้ห้องประชุมได้ไม่เกิน ๖ คน พยายามเปลี่ยนเป็น tele conference
- ๔.๒ สถานที่ทำงานและสถานที่รับประทานอาหาร จัดระยะห่างระหว่างบุคคลมากกว่า ๑ เมตร

๕. การประเมินอาการที่สงสัยว่าจะมีภาวะเสี่ยงเนื่องจากติดเชื้อ Covid-19

- ๕.๑ มีไข้ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
- ๕.๒ มีน้ำมูก
- ๕.๓ ไอ
- ๕.๔ เจ็บคอ
- ๕.๕ ไม่ได้กลิ่น/ไม่รับรส
- ๕.๖ หายใจเหนื่อย/หายใจเร็ว/หายใจลำบาก
- ๕.๗ ตาแดง
- ๕.๘ ผื่น
- ๕.๙ ถ่ายเหลว
- ๕.๑๐ มีประวัติเสี่ยงในช่วง ๑๔ วันก่อนวันเริ่มป่วย ดังนี้

ก.) เดินทางไปยัง/มาจาก หรืออยู่อาศัยในประเทศที่มีรายงานผู้ป่วยในช่วง ๑ เดือน ย้อนหลังจากวันที่ออกจากพื้นที่นั้น

ข.) สัมผัสกับผู้ป่วยยืนยัน COVID-19 หรือมีความเสี่ยงในวงที่ ๑, ๒ และ ๓

ค.) ไปในสถานที่ชุมนุมหรือที่มีการรวมกลุ่มคน เช่น สถานบันเทิง ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า สถานพยาบาล หรือขนส่งสาธารณะที่มีรายงานผู้ป่วยยืนยัน COVID-19 ในช่วง ๑ เดือน ย้อนหลังจากวันที่ออกจากพื้นที่นั้น

ง.) เป็นผู้ป่วยโรคปอดอักเสบที่แพทย์ผู้ตรวจสงสัยว่าเป็น COVID-19

จ.) อยู่ในกลุ่มบุคลากรที่มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อนตั้งแต่ ๕ รายขึ้นไป ในช่วงสัปดาห์เดียวกัน

ฉ.) ผู้สัมผัสเสี่ยงสูงทั้งที่มีอาการและไม่มีอาการ (ตามนิยามของกรมควบคุมโรค)

หากมี ๑ อาการให้ถือว่ามีความเสี่ยง ให้รีบแจ้งหัวหน้างานและรายงานผู้อำนวยการ
เพื่อพิจารณาประเมินสังเกตอาการ หรือ WFH หรือกักตัว หรือส่ง NP Swab หรือส่งต่อการรักษา

ทั้งนี้ให้งานทรัพยากรบุคคล กลุ่มอำนาจการ ดำเนินการประเมินบุคลากรทุกราย ทุกบ่าย
วันอาทิตย์และนำเสนอผลการประเมินอาการโดยเฉพาะในรายที่มีความเสี่ยง ภายในเวลา ๐๘.๓๐ น. ของ
วันจันทร์ถัดไป หรืออาจมีการประเมินระหว่างสัปดาห์อีกครั้งตามความเหมาะสมของสถานการณ์

การจัดระดับความเสี่ยงการสัมผัสโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 สำหรับบุคลากร

	เสี่ยงสูง	เสี่ยงปานกลาง	เสี่ยงต่ำ	ไม่มีความเสี่ยง
ที่ทำงาน	๑. ผู้ติดเชื้อทำงานอยู่ในห้องเล็ก ๆ ด้วยกัน ๒. คนที่ใกล้ชิด ทำงานกับผู้ติดเชื้อบ่อย ๆ ๓. ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งไม่ใส่หน้ากากและมีการพูดคุยกัน	๑. ทั้งคู่ใส่หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า ๒. สัมผัสกันมากกว่า ๑๕ นาที	๑. ทั้งคู่ใส่หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า ๒. สัมผัสกันน้อยกว่า ๑๕ นาที	
คอนโด/อพาร์ทเมนต์	๑. เคยพบเจอและพูดคุยกับผู้ติดเชื้อ ๒. ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งไม่ใส่หน้ากากและมีการพูดคุยกัน	๑. ทั้งคู่ใส่หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า ๒. สัมผัสกันมากกว่า ๑๕ นาที	ทั้งคู่ใส่หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า โดยอยู่ในลิฟต์เดียวกันกับคนที่ติดเชื้อ	พักอยู่คอนโดเดียวกัน โดยไม่เคยพูดคุยหรืออยู่ในลิฟต์ หรือ ใช้ทางเดินร่วมกัน
นั่งเครื่องบิน	นั่งสองแถวหน้า หรือ สองแถวหลังกับผู้ติดเชื้อ		นั่งเครื่องบินลำเดียวกันที่ไม่ใช่สองแถวหน้าหรือสองแถวหลัง	
ร้านอาหาร	ใช้ร้านอาหารเวลาเดียวกันกับผู้ติดเชื้อ			
พาหนะ (การเดินทางโดยรถโดยสารสาธารณะ หรือ รถยนต์ส่วนบุคคล)	นั่งรถคันเดียวกันกับผู้ติดเชื้อ โดยไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้าตลอดเวลา	นั่งรถคันเดียวกันกับผู้ติดเชื้อ โดยใส่หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้าตลอดเวลา		
ไปสถานที่ hotspot		ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้าตลอดเวลา	ใส่หน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลา	
บ้าน	มีผู้ติดเชื้อในบ้าน			

มาตรการปฏิบัติของบุคลากรกรณีเป็นผู้สัมผัสในกลุ่มต่าง ๆ

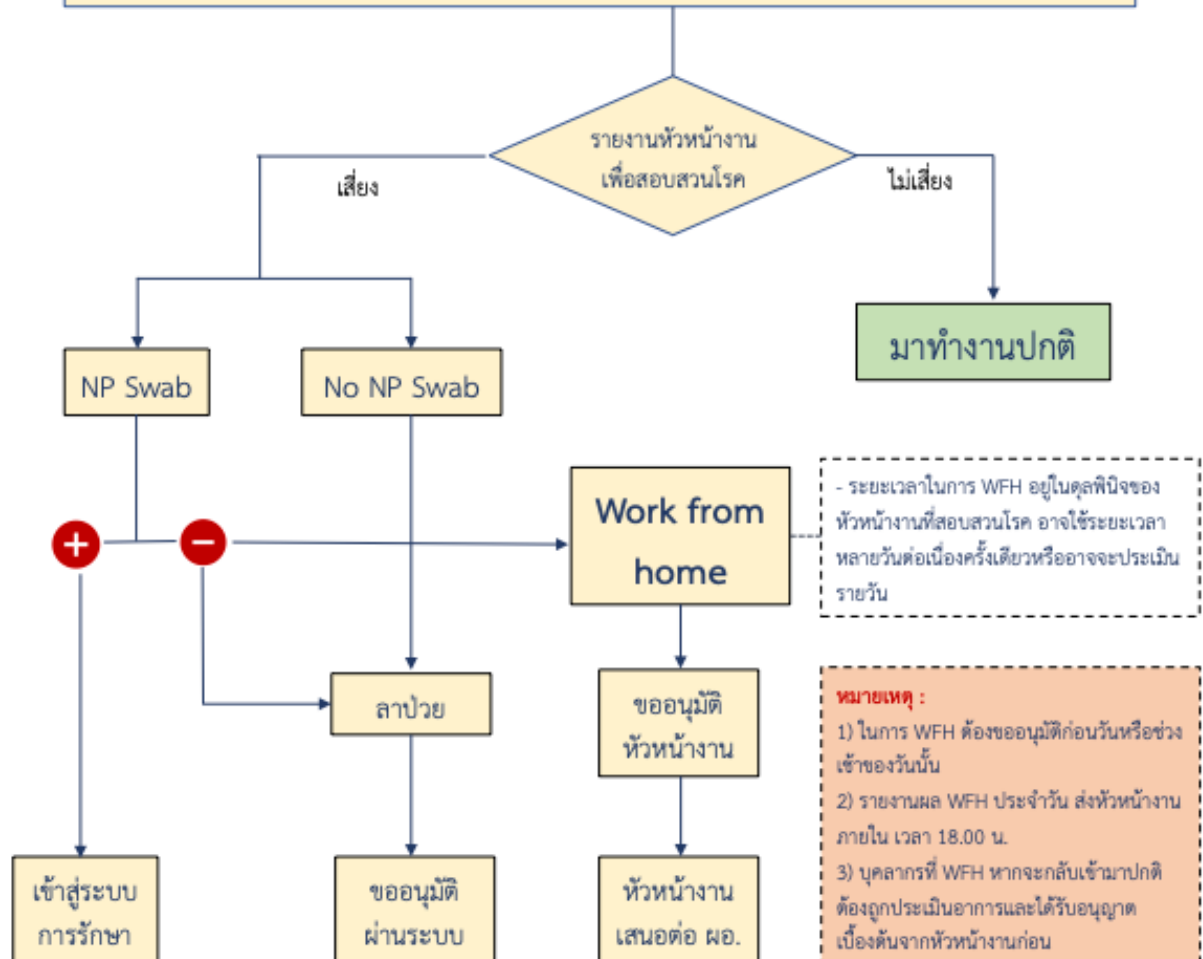
สถานการณ์	แนวทางปฏิบัติ
การสัมผัสความเสี่ยงสูง	๑. NP swab ทันทีที่ทราบ และ วันที่ ๑๓-๑๔ หลังจากมีความเสี่ยงครั้งสุดท้าย ๒. กักตัว ๑๔ วัน ๓. งดการมาปฏิบัติงานที่ศูนย์โดยเด็ดขาด
การสัมผัสความเสี่ยงปานกลาง	๑. NP swab วันที่ ๗ หลังมีความเสี่ยงครั้งสุดท้าย ๒. กักตัว ๗ วัน ถ้าผลเป็นลบ สามารถมาปฏิบัติงาน ที่สำนักงานได้
การสัมผัสความเสี่ยงต่ำ	ไม่ต้องกักตัว ไม่ต้องตรวจ แต่สังเกตอาการ ๑๔ วัน
ผู้สัมผัสเสี่ยงสูงของผู้สัมผัสเสี่ยงสูง	ทันทีที่ทราบให้ WFH จนกว่าผล NP swab รอบ แรกของผู้สัมผัสเสี่ยงสูงออก ถ้าผลเป็นลบสามารถ มาปฏิบัติงานที่ศูนย์ได้ ไม่ต้องกักตัว ไม่ต้องตรวจ แต่สังเกตอาการ ๑๔ วัน



แนวทางการปฏิบัติกรณีพบผู้สัมผัสเสี่ยง COVID-19

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7

- 1.มีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ มีประวัติไข้ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก ตาแดง ผื่น ถ่ายเหลว และมีประวัติเสี่ยงในช่วง 14 วันก่อนวันเริ่มป่วยอย่างใดอย่างหนึ่งดังนี้
 - a) เดินทางไปยัง/มาจาก หรืออยู่อาศัยในประเทศที่มีรายงานผู้ป่วยในช่วง 1 เดือน ย้อนหลังจากวันที่ออกจากพื้นที่นั้น
 - b) สัมผัสกับผู้ป่วยยืนยัน COVID-19 หรือมีความเสี่ยงในวงที่ 1, 2 และ 3
 - c) ไปในสถานที่ชุมนุมหรือที่มีการรวมกลุ่มคน เช่น สถานบันเทิง ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า สถานพยาบาล หรือขนส่งสาธารณะที่มีรายงานผู้ป่วยยืนยัน COVID-19 ในช่วง 1 เดือน ย้อนหลังจากวันที่ออกจากพื้นที่นั้น
 - d) ปฏิบัติงานในสถานที่กักกันโรค
- 2.เป็นผู้ป่วยโรคปอดอักเสบที่แพทย์ผู้ตรวจสงสัยว่าเป็น COVID-19
- 3.เป็นบุคลากรที่มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อนตั้งแต่ 5 รายขึ้นไป ในช่วงสัปดาห์เดียวกัน
- 4.ผู้สัมผัสเสี่ยงสูงทั้งที่มีอาการและไม่มีอาการ (ตามนิยามของกรมควบคุมโรค)



ให้หัวหน้ากลุ่มงานวิชาการประสานพยาบาลควบคุมการติดเชื้อของ Clinic ARI โรงพยาบาล
ศูนย์ขอนแก่น โทร. ๐ ๔๓๐๐ ๙๙๐๐ เพื่อส่งตัวทำ NP Swab

การประสานงาน

- | | | |
|--------------------------|-------------------------|--------------|
| ๑. นางสาวลัษณา สกุลทอง | หัวหน้ากลุ่มงานวิชาการ | ๐๙ ๒๓๒๖ ๙๒๙๘ |
| ๒. นางสาวรัศมี ตันธวัฒน์ | หัวหน้ากลุ่มงานอำนวยการ | ๐๘ ๙๔๙๘ ๓๙๗๙ |

รายงานต่อผู้บังคับบัญชา

นางสาวจุฑามาศ วรรณศิลป์	ผู้อำนวยการ	๐๘ ๑๘๗๘ ๓๐๒๕
-------------------------	-------------	--------------

ประกาศ ณ วันที่ ๖๗ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(ลงชื่อ)



(นางสาวจุฑามาศ วรรณศิลป์)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗

ภาคผนวก

การจัดระดับความเสี่ยงการสัมผัสโรคโควิด-19 สำหรับบุคลากรโรงพยาบาลศิริราช			
การสัมผัสผู้ติดเชื้อหรือเข้าไปในสถานที่เสี่ยงสูง	ลักษณะการสัมผัสโรค		ระดับความเสี่ยงการสัมผัส
บุคลากรสัมผัสผู้ติดเชื้อยืนยัน	บุคลากรใส่ surgical mask ร่วมกับ face shield หรืออยู่ห่างจากผู้ป่วยเกิน 1 เมตร	ผู้ติดเชื้อใส่ surgical mask หรือ cloth mask	ไม่มีความเสี่ยง
		ผู้ติดเชื้อไม่ใส่ surgical mask หรือ cloth mask และสัมผัส ≤ 15 นาที*	เสี่ยงต่ำ **
		ผู้ติดเชื้อไม่ใส่ surgical mask หรือ cloth mask และสัมผัส > 15 นาที*	เสี่ยงปานกลาง **
	บุคลากรใส่ surgical mask	ผู้ติดเชื้อใส่ surgical mask หรือ cloth mask และสัมผัส ≤ 15 นาที*	เสี่ยงต่ำ**
		ผู้ติดเชื้อใส่ surgical mask หรือ cloth mask และสัมผัส > 15 นาที*	เสี่ยงปานกลาง **
		ผู้ติดเชื้อไม่ใส่ surgical mask หรือ cloth mask และสัมผัส ≤ 15 นาที*	เสี่ยงปานกลาง **
		ผู้ติดเชื้อไม่ใส่ surgical mask หรือ cloth mask และสัมผัส > 15 นาที*	เสี่ยงสูง
	บุคลากรใส่แค่ face shield หรือ บุคลากรไม่ใส่เครื่องป้องกันใด ๆ หรือกรณีทำ aerosol-generating procedure และไม่ได้ใส่ N95 respirator และ face shield		เสี่ยงสูง
บุคลากรไปสถานที่เสี่ยงสูง (Hot spot) ตาม QR code	บุคลากรใส่ surgical mask หรือ cloth mask ตลอดเวลา		เสี่ยงต่ำ
	บุคลากรไม่ใส่ surgical mask หรือ cloth mask หรือ ไม่ได้ใส่ตลอดเวลา		เสี่ยงปานกลาง

หมายเหตุ: *นับเวลาสะสมใน 24 ชั่วโมง

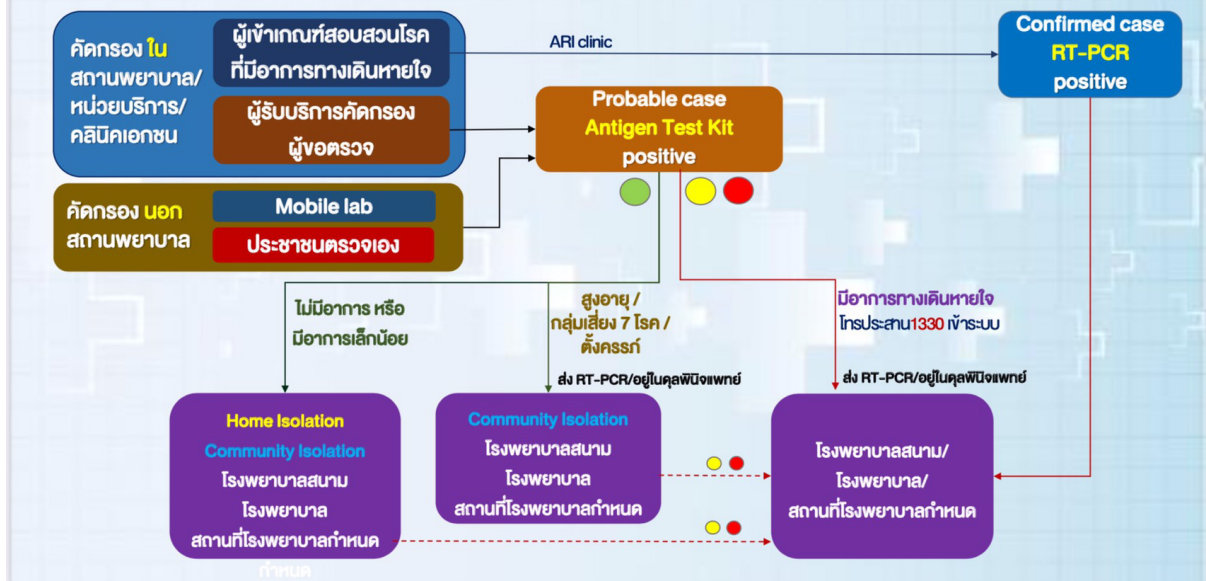
** กรณีสัมผัสผู้ป่วยเด็ก ให้พิจารณาความเสี่ยงการสัมผัสร่วมกับอาจารย์สาขาโรคติดเชื้อ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

การจัดระดับความเสี่ยงการสัมผัสโรคโควิด-19 สำหรับบุคลากรโรงพยาบาลศิริราช			
การบริหารจัดการแบ่งตามระดับความเสี่ยงการสัมผัสผู้ติดเชื้อ			
ได้แก่ การนัดหมายการตรวจวินิจฉัยคัดกรองการติดเชื้อ (จำนวนครั้งและวันที่ตรวจ) การพักการปฏิบัติงาน และระยะเวลาการกักตัว			
ระดับความเสี่ยงการสัมผัส	การนัดหมายการตรวจวินิจฉัยคัดกรองการติดเชื้อ	การพักการปฏิบัติงาน	ระยะเวลาการกักตัว
การสัมผัสความเสี่ยงสูง	NP swab ทันทีที่ทราบ, day 7 และ day 13-14 นับจากวันมีความเสี่ยงวันสุดท้าย	งดการปฏิบัติงานโดยเด็ดขาด	กักตัว 14 วัน
การสัมผัสความเสี่ยงปานกลาง	NP swab ที่ day 7 และ day 13-14 นับจากวันที่มีความเสี่ยงวันสุดท้าย	งดการปฏิบัติงาน ยกเว้น กรณีไม่สามารถหาผู้ปฏิบัติงานแทนได้ และผลตรวจ day 7 เป็นลบ ให้ผู้บังคับบัญชาเป็นผู้พิจารณาการกลับมาปฏิบัติงานของบุคลากร	กักตัว 7 – 14 วัน
การสัมผัสความเสี่ยงต่ำ	นัดตรวจ 1 ครั้ง day 7-14 นับจากวันที่มีความเสี่ยงวันสุดท้าย	ไม่ต้องงดการปฏิบัติงาน	ไม่ต้องกักตัว
ไม่มีความเสี่ยง	ไม่ต้องตรวจคัดกรอง	ไม่ต้องงดการปฏิบัติงาน	ไม่ต้องกักตัว

หมายเหตุ:

- หากมีอาการ หรือไม่แน่ใจระดับความเสี่ยงปรึกษาหรือนัดหมายการตรวจวินิจฉัยคัดกรองผ่าน Staff center โทรศัพท์ 02-419-9977 (เวลา 8.00 – 15.00 น. วันราชการ)
- หากมีอาการเข้าได้กับการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (SARS-CoV-2) นัดหมายการตรวจวินิจฉัยคัดกรองผ่าน Staff center โทรศัพท์ 02-419-9977 (เวลา 8.00 – 15.00 น. วันราชการ) หรือ ARI clinic (ทุกวัน เวลา 8.00 – 15.00 น.) โทรศัพท์ 02-414-0042

แนวปฏิบัติการคัดกรองด้วย Antigen test kit และการตรวจหาเชื้อ Covid-19



ฉบับปรับปรุง วันที่ 17 เมษายน พ.ศ. 2564 สำหรับแพทย์และบุคลากรสาธารณสุข
แนวทางเวชปฏิบัติ การวินิจฉัย ดูแลรักษา และป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล
กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

