

ระเบียบวาระการประชุม
คณะกรรมการพัฒนาสุขภาพ
กลุ่มเด็กวัยรุ่น/นักศึกษา (15-21 ปี)
เขตสุขภาพที่ 7 ครั้งที่ 1/2562

วันที่ 17 มกราคม 2562 เวลา 09.00 – 16.30 น.
ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 จังหวัดขอนแก่น



กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ขอนแก่น

วาระที่ 1

เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ



กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ขอนแก่น

1.1 การขับเคลื่อนงาน TO BE NUMBER ONE โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในทุลกระหม่อมมหึงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี



**เจตนาธรมในการพัฒนาางานสุขภาพจิตของ
อธิบติกรมสุขภาพจิต (นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศรจิต)**

- 1 ส่งเสริม สนับสนุนงานด้านสุขภาพจิต**
ตามพระราชดำรัส, พระราชดำริของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระบรมวงศาทรงศักทุกพระองค์
- 2 ร่วมมือร่วมใจกับกระทรวงสาธารณสุข**
พัฒนาางานสุขภาพจิตโดยบูรณาการกับระบบสุขภาพกายภายใต้แนวคิด "Health is Life : Mental Health is Happy Life"
- 3 พัฒนาเด็กและเยาวชนให้เป็นคนไทย 4.0**
ส่งเสริมให้ประชาชนมีความคิดสร้างสรรค์ (Creative), คิดบวก (Positive) และคิดทำประโยชน์ช่วยเหลือผู้อื่นและสังคม (Social Responsive)
- 4 พัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตให้มีมาตรฐานสูง**
โรงพยาบาลต้องลดความแออัดและลดระยะเวลาการรอคอย เร่งดำเนินการ Smart Hospital
- 5 พัฒนาบุคลากรของกรมฯ ให้เป็น Multitasking**
เป็นคณดี เป็นต้นแบบของการทำงานมุ่งผลสัมฤทธิ์ มีศักยภาพสูงด้านวิชาการ มีความรัก ความสามัคคี เชื้อเพื่อช่วยเหลือการทำงานและสังคม
- 6 พัฒนาความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย**
ทั้งภาครัฐ เอกชน ต่างประเทศ เพื่อขับเคลื่อนงานสุขภาพจิตของประเทศไทยให้ก้าวหน้าเป็นสุขภาพจิต 4.0

**“ กรมสุขภาพจิต
เป็นองคค์กรหลักด้านสุขภาพจิต
เพื่อประชาชนมีสุขภาพจิตดี
มีความสุข...”**

CPR
Creative(คิดเป็น) Positive(คิดดี) Social Responsive(คิดให้)
Health is Life, Mental Health is Happy Life.

นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศรจิต
อธิบติกรมสุขภาพจิต



1
BE NUMBER

“1. ส่งเสริม สนับสนุนงานด้านสุขภาพจิตตามพระราชดำริ
พระราชดำริของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
และพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์
โดยเฉพาะอย่างยิ่งโครงการทูบีนัมเบอร์วัน ”



ส่งเสริมสนับสนุนงานด้านสุขภาพจิตตามพระราชดำริส, พระราชดำริของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์



ระบบเชื่อมโยงการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นที่มีปัญหาพฤติกรรมอารมณ์ : ESAN SMART TEEN อารมณ์ดี ไม่เสพ ไม่ท้อง ไม่ติดโรค ไม่ติดเกม



line going to Lean Start Up : Build - Measure - Learn Feedback Loop ปีงบประมาณ 2562

การดำเนินงาน TO BE NUMBER 1



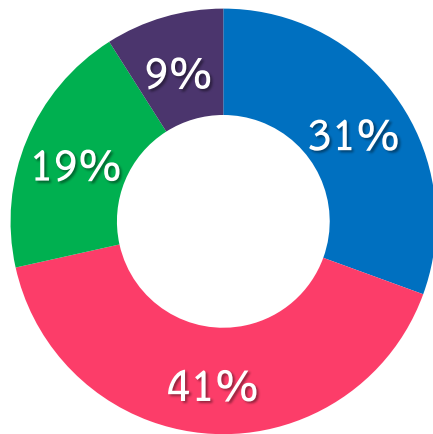
สมาชิก

1,127,112 คน



ชมรม

8,765 ชมรม



■ ร้อยเอ็ด

■ ขอนแก่น

■ มหาสารคาม

■ กาฬสินธุ์

กาฬสินธุ์

มหาสารคาม

ขอนแก่น

ร้อยเอ็ด

เยาวชนต้นแบบเก่ง (TO BE NUMBER ONE IDOL)

19 คน (รุ่นที่ 1-6)



ขับเคลื่อน และสนับสนุนการดำเนินงานชมรม
ผ่าน หน่วยงานสาธารณสุขและศึกษาธิการ

1.2 การทบทวนและแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาสุขภาพกลุ่มเด็กวัยรุ่น/นักศึกษา (15-21 ปี) เขตสุขภาพที่ 7 ปีงบประมาณ 2562



วาระที่ 2

เรื่องการรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว



กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ขอนแก่น

วาระที่ 3

เรื่องแจ้งเพื่อทราบ



กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ขอนแก่น

3.1 สรุปผลการดำเนินงานการพัฒนาสุขภาพวัยรุ่นของนักจัดการสุขภาพวัยรุ่น ระดับเขตสุขภาพที่ 7 ปีงบประมาณ 2561 โดยตัวแทนจากศูนย์วิชาการ ดังนี้



ศูนย์อนามัยที่ 7



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7

สรุปผลการดำเนินงานการพัฒนาสุขภาพ
วัยรุ่นของนักจัดการสุขภาพวัยรุ่น
ระดับเขตสุขภาพที่ 7 ปีงบประมาณ 2561
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7



กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ขอนแก่น



วัยรุ่น

ร้อยละของเด็กวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง ได้รับการช่วยเหลือจนดีขึ้น

ผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2561

พัฒนาศักยภาพทีมผู้จัดการสุขภาพวัยรุ่นระดับอำเภอ/ตำบล
ครอบคลุมเขตสุขภาพที่ 1-12 และกรุงเทพฯ

1,724 คน

669 อำเภอ



พัฒนาองค์ความรู้/เทคโนโลยี

- คู่มือการดูแลสุขภาพวัยทีน ฉบับ อสม.
- คู่มือการจัดพื้นที่สร้างสรรค์ สำหรับวัยรุ่นและเยาวชน



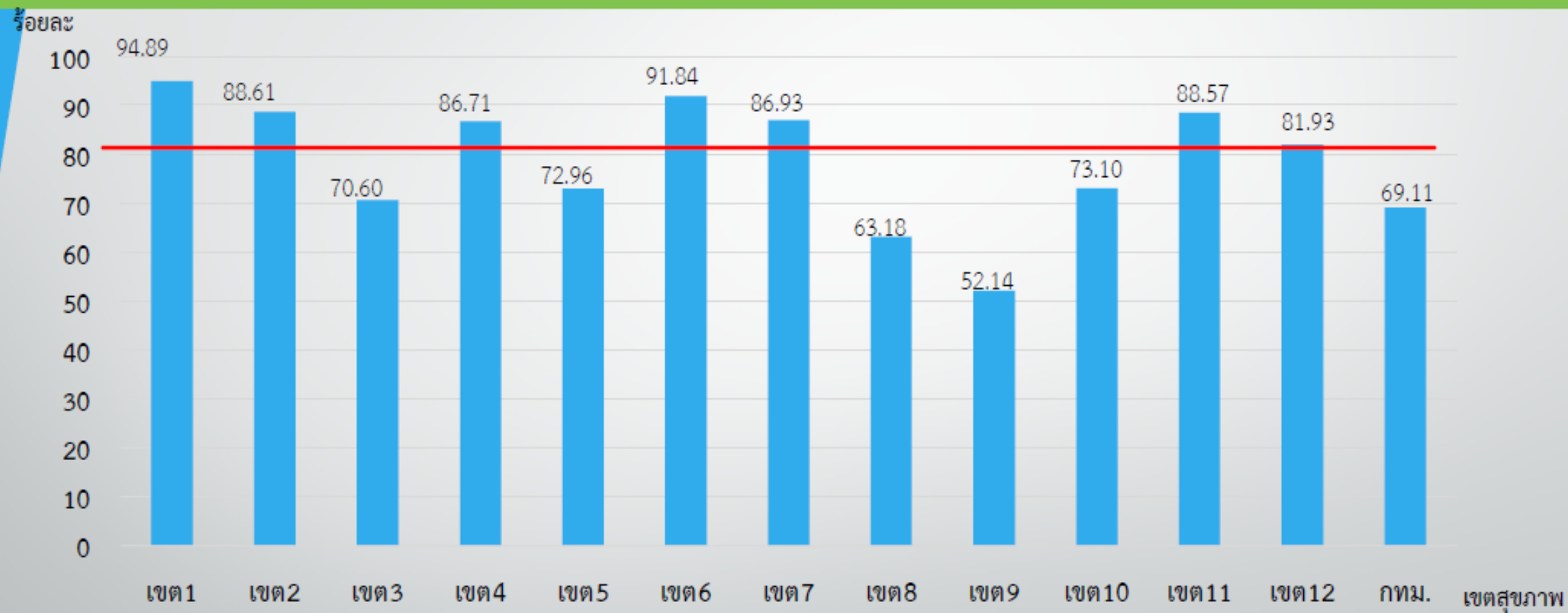
ทิศทางการดำเนินงาน
ปีงบประมาณ 2562

พัฒนาองค์ความรู้/เทคโนโลยี

- คู่มือการดำเนินกิจกรรมสร้างสรรค์
พลังใจให้วัยทีน
- การทบทวนเพื่อพัฒนาแบบประเมิน
ความฉลาดทางอารมณ์ สำหรับวัยรุ่น
(12-17 ปี)



ร้อยละของวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น เขตสุขภาพที่1-12 และ กทม.



หมายเหตุ ร้อยละ 78.51 ของวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น
(ภาพรวมทั้งประเทศ)

3.2 สรุปผลการดำเนินงานการพัฒนาสุขภาพวัยรุ่นของนักจัดการสุขภาพวัยรุ่น ระดับจังหวัด เขตสุขภาพที่ 7 ปีงบประมาณ 2561 โดยตัวแทนจากจังหวัด ดังนี้



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม

วาระที่ 4

เรื่องเพื่อพิจารณา



กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ขอนแก่น

4.1

แนวทางการพัฒนางานวัยรุ่น โดย ศูนย์อนามัยที่ 7

4.2

แนวทางการพัฒนางานวัยรุ่น โดย
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7

4.3

แนวทางการพัฒนางานวัยรุ่น โดย ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7

แนวทางการพัฒนางานวัยรุ่น โดย ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ปีงบประมาณ 2562

Current /สภาพปัญหาปัจจุบัน: (กรมสุขภาพจิต: ก.ค.61)

- งานวัยรุ่นมีหลักสูตรที่หลากหลาย แต่คุณภาพในการสื่อสารกับวัยรุ่นยังไม่ดีนัก
- งานเชิงรุกยังขาดการบูรณาการ/การมีส่วนร่วมสู่พื้นที่ ที่ต่อเนื่อง

Final Goal : 2562

- มีหลักสูตร Teen Manager รูปแบบเฉพาะสำหรับเขตสุขภาพที่ 7
- ดำเนินงานดูแลสุขภาพวัยรุ่นแบบบูรณาการโดย Teen Manager ผ่านกลไก พชอ. ร้อยละ 100

2561

Action :

- วัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหาพฤติกรรมอารมณ์ได้รับการดูแลช่วยเหลือตามโปรแกรม ESAN SMART TEEN
- บูรณาการงานวัยรุ่น (Teen Manager) ผ่าน พชอ.

2562

Action :

- เน้นการเสริมสร้างทักษะชีวิตในวัยรุ่น
- เน้นการดำเนินงาน To Be Number 1

การดำเนินการเพื่อจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตวัยรุ่นในระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน





4.4

โครงการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงวัยรุ่นและ
ดูแลช่วยเหลือเด็กติดเกม เขตสุขภาพที่ 7

ระบบเชื่อมโยงการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นที่มีปัญหาพฤติกรรมอารมณ์ : ESAN SMART TEEN อารมณ์ดี ไม่เสพ ไม่ท้อง ไม่ติดโรค ไม่ติดเกม



line going to Lean Start Up : **Build** - **Measure** - **Learn** Feedback Loop ปีงบประมาณ 2562

Input -> Integrated

- TO BE NUMBER ONE, Aids Net
- Teen Manager ระดับจังหวัดและอำเภอ
- พชอ. / พชต. ODOP เป็นปัญหาวัยรุ่น
- สพม. + ศึกษาธิการจังหวัด + สถานศึกษา
- โปรแกรมพัฒนาทักษะทางสมองสู่ความฉลาดทางอารมณ์ที่เป็นเลิศในวัยรุ่น
- หลักสูตร วัยรุ่นวัยใส ระดับเขตสุขภาพที่ 7
- อำเภออนามัยเจริญพันธุ์ และคลินิกวัยรุ่น
- สภาเด็กและเยาวชน สวท. / พมจ.

Process -> Lean Star Up

- พัฒนาระบบคู่เครือข่ายในชมรม TO BE NUMBER ONE
- ESAN SMART TEEN ไม่เสพ ไม่ท้อง ไม่ติดโรค ไม่ติดเกม
- ขั้น 1 รู้จักนักเรียนรายบุคคล : ค้นหาวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง
- ขั้น 2 ประเมิน EQ และติดเกม (GAST) ผ่าน Web Application
- ขั้น 3 ส่งเสริมพัฒนา : EQ ด้วยโปรแกรมพัฒนาทักษะทางสมองฯ
- ขั้น 4 ป้องกันและแก้ไขปัญหา : โปรแกรมพัฒนาทักษะชีวิต
- ขั้น 5 ส่งต่อภายในและภายนอก : Case conference
- พัฒนาโมเดลการป้องกันเด็กติดเกม Lean Start Up จาก LET ME GROW ของมหาวิทยาลัยมหิดล
- Lean Start Up ข้อมูลวัยรุ่นลงบน Web Application

Goals -> เยาวชน 4.0

ลดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพวัยรุ่นสู่

ESAN SMART TEEN

อารมณ์ดี ไม่เสพ ไม่ท้อง ไม่ติดโรค ไม่ติดเกม

ผลผลิต/ผลลัพธ์

1. วัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง/มีปัญหาได้รับการช่วยเหลือจนดีขึ้น
2. วัยรุ่นมีความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) อยู่ในเกณฑ์ปกติ
3. สัดส่วนวัยรุ่นเล่นเกมอย่างปลอดภัยเพิ่มขึ้น
4. วัยรุ่นเข้าถึงความรู้ในการป้องกันตนเอง โดยเฉพาะวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง (ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ)

วาระที่ 4

เรื่องอื่น ๆ



กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ขอนแก่น